

COLLÈGE ET POST-BAC

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

HAUT-RHIN

PROGRAMME D'ÉDUCATION A LA SANTÉ

Ligue contre le cancer
du Haut-Rhin

-
chargé de prévention
Nord 68
giscard.loumedjinon@
ligue-cancer.net
03.89.41.18.94

-
chargée de prévention
Sud 68
merlene.grivot@ligue-
cancer.net
07.85.71.60.72



Les actions de promotion et prévention de la santé proposées par La Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin, permettent d'accompagner les établissements dans leur programme CESC (comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté). Il est conseillé d'adhérer à l'ensemble du programme "prévention des addictions" pour les différentes classes de collèges (6ème, 5/4ème, 3ème) afin d'assurer une continuité pédagogique. Les actions sont réalisées par les chargés de prévention de la Ligue Contre Le Cancer du Haut-Rhin.

PRÉVENTION DES ADDICTIONS

SÉANCES

6 ème
Prévention du tabagisme 1
1 h

5 ème / 4ème
Prévention du tabagisme 2
1h

3 ème / seconde
Addictions et
comportements à risques
1h/1h30

OBJECTIFS

- Savoir la composition d'une cigarette et les autres produits du tabac
- Être informé des risques et conséquences du tabagisme
- Identifier les facteurs responsables de l'entrée dans le tabagisme
- Développer la capacité d'analyse et d'esprit critique par rapport aux représentations et croyances sur le tabac/cigarette électronique/chicha
- Apport de connaissance sur le tabac (histoire, composition, conséquences santé et environnementales)
- Mettre en perspective le coût du tabac pour la société et les profits des industriels
- Développer la capacité d'analyse et d'esprit critique par rapport aux représentations et croyances sur le tabac/cigarette électronique/chicha/cannabis
- Savoir identifier ce qu'est une addiction
- Connaitre les dangers liés à la consommation d'alcool, tabac et cannabis
- Développement de leur esprit critique sur les manipulations de l'industrie du tabac

ALIMENTATION

SÉANCES

6ème - 3ème
Boissons et produits sucrés
1h

OBJECTIFS

- Sensibiliser les élèves aux quantités de sucre contenus dans les sodas, jus de fruit, nectar
- Savoir identifier le sucre en lisant une étiquette
- Avoir connaissance des produits qui contiennent du sucre

AUTRES ACTIONS POST/BAC: CONFÉRENCE/ATELIERS/FORUM

SÉANCES

Prévention/Education à la
santé
2h

Accompagnement à l'arrêt du
tabac
2h

Dépistages des cancers
2h

OBJECTIFS

- Informer sur les missions et les actions de la Ligue en prévention pour la santé (alimentation, activité physique, tabac...)
- Sensibiliser aux risques du tabagisme
- Exposer les bienfaits et méthodes d'arrêt
- Informer sur les ressources et structures partenaires au niveau local
- Promouvoir les actions de dépistages organisés des cancers

Toutes ces actions sont modulables et adaptables en fonction de vos constat(s)/projet(s)/besoin(s).