

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

Les actions de promotion et prévention de la santé proposées par La Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin, permettent d'accompagner les établissements dans leur programme d'éducation à la santé. Les actions peuvent être ponctuelles mais elles n'assurent pas à elles seules cette éducation, d'où la nécessité que le projet puisse s'inscrire dans une continuité pédagogique. Les actions sont réalisées par les chargés de prévention de la Ligue Contre Le Cancer du Haut-Rhin.

PRÉVENTION TABAGISME

SÉANCES

CM1/CM2
Le Tabac
2h ou ½ demi-journée

OBJECTIFS

- Apport de connaissance sur l'histoire du tabac et son usage
- Connaître l'impact du tabac sur l'environnement et la santé
- Développer leur créativité
- Faire preuve d'esprit d'analyse et de capacités d'argumentation

CM1/CM2
Savoir dire « Non au tabac ! »
2h

- Développer une argumentation antitabac à l'égard d'un pair
- Renforcer le sentiment d'appartenance et de responsabilité citoyenne
- Développement de certaines capacités psychosociales

ALIMENTATION

SÉANCES

CP-CM2
Equilibre alimentaire, c'est quoi ?
2h

OBJECTIFS

- Savoir identifier les différents groupes d'aliments
- Apport de connaissance sur les intérêts nutritionnels des groupes d'aliments
- Identifier les fruits et légumes de saison

CP-CM2
Voyage autour des sens
2 h

- Apprendre à exercer son odorat
- Savoir différencier les différentes saveurs: sucré, salé, acide et amer
- Mettre des mots sur ses perceptions

PRÉVENTION SOLAIRE

SÉANCES

CP-CM2
Vivre avec le soleil
2 h
Activité en classe
ou
en plein air avec des mini-jeux
autour du soleil

OBJECTIFS

- Connaître les gestes à adopter afin de se protéger du soleil
- Savoir identifier les risques du soleil
- Sensibiliser les enfants à l'intérêt d'une bonne hydratation

