

LIGUE ENTREPRISE - PRÉVENTION

Les actions de prévention pour la santé sont proposées en entreprise afin d'apporter aux salariés des informations/conseils essentiels pour prendre soins de leur santé. Les actions sont animés par les chargés de prévention de la Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin. Il est également possible de décliner ces actions sur le champ du digital.



ATELIER/STAND: PROMOTION DES DÉPISTAGES

THÉMATIQUE	OBJECTIFS	TEMPS
Cancer du sein et col de l'utérus	<ul style="list-style-type: none">• Apport d'information sur les modalités des dépistages du cancer du sein et du col de l'utérus• Aborder les recommandations de prévention des cancers féminins• Sensibilisation à l'autopalpation	Stand lors de la pause méridienne
Cancer colorectal	<ul style="list-style-type: none">• Apport d'information sur les modalités du dépistages organisés du cancer colorectal• Aborder les recommandations de la prévention du cancer colorectal	Stand lors de la pause méridienne
Cancer de la peau prévention solaire	<ul style="list-style-type: none">• Sensibiliser aux habitudes à adopter afin de se protéger de l'exposition au soleil• Informer sur le dépistage du cancer de la peau• Identifier les effets positifs et négatifs du soleil	Stand lors de la pause méridienne

ATELIER/STAND: PRÉVENTION SANTÉ

THÉMATIQUE	OBJECTIFS	TEMPS
Alimentation	<ul style="list-style-type: none">• Informer et sensibiliser sur l'équilibre alimentaire• Apporter des conseils et astuces pour manger équilibré	Stand lors de la pause méridienne
Tabac	<ul style="list-style-type: none">• Sensibiliser aux risques du tabagisme• Exposer les bénéfices et méthodes d'arrêt du tabac• Accompagner et orienter si besoin	Stand lors de la pause méridienne
Activité physique	<ul style="list-style-type: none">• Promouvoir les bienfaits de la pratique d'une activité physique régulière	Stand lors de la pause méridienne
Sommeil	<ul style="list-style-type: none">• Informer des bonnes pratiques à adopter pour favoriser le sommeil• Apport de connaissance sur le sommeil et le travail posté	Stand lors de la pause méridienne

CONFÉRENCES/VISIOCONFERENCE

THÉMATIQUE	OBJECTIFS	TEMPS
Prévention des cancer	<ul style="list-style-type: none">• Informer et sensibiliser sur les facteurs de risque connus des cancers et les modalités de dépistage	2h (généralement en soirée)
Bienfaits et méthodes d'arrêt du tabac	<ul style="list-style-type: none">• Sensibiliser aux risques du tabagisme• Exposer les bienfaits et méthodes d'arrêt• Informer sur les ressources et structures partenaires au niveau local	2h (généralement en soirée)

PROGRAMME PRÉVENTION ET DÉPISTAGES

Ligue contre le cancer du Haut-Rhin

Chargé de prévention Nord 68
giscard.loumedjinson@ligue-cancer.net
03.89.41.18.94

Chargée de prévention Sud 68
merlene.grivot@ligue-cancer.net
07.85.71.60.72

