

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<p>ESPACE LIGUE FERMÉ</p> <p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Groupes de paroles avec Céline SCHMITT</p>	<p>SOCIO ÉSTHÉTIQUE avec Houria HARTHONG sur RDV Soins et conseils individuels</p> <p>DIÉTÉTIQUE avec Oriane GARTEISER Conseils individuels sur RDV uniquement Atelier petit-déjeuner le 17 sept. 2019 de 9h à 11h</p>	<p>SOPHROLOGIE avec Isabelle MULLER De 9h30 à 11h30 Tous les mercredis matin à partir du 28 août 2019</p>	<p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE RDV individuels et Groupe de parole de 9h30 à 11h</p> <p>ATELIER NUTRITION avec Oriane GARTEISER 1 fois / mois Atelier cuisine de 10h30 à 13h 12 sept. 2019</p> <p>ARTS PLASTIQUES avec Michèle ACKERER De 9h30 à 11h30 12 sept. 2019 26 sept. 2019</p>	<p>SOCIO ÉSTHÉTIQUE avec Houria HARTHONG soins et conseils individuels sur RDV 2è et 4è vendredi du mois</p> <p>ESCRIME De 10h à 12h au FCM Escrime Certificat médical obligatoire</p>
APRÈS-MIDI	<p>SOCIO ÉSTHÉTIQUE avec Houria HARTHONG soins et conseils individuels sur RDV</p> <p>ARTS PLASTIQUES avec Michèle ACKERER De 14h à 16h 2 et 16 sept. 2019</p>	<p>ATELIER SOCIO ÉSTHÉTIQUE avec Houria HARTHONG De 14h à 16h30 Atelier le 10 sept 2019 : Soins du visage</p>	<p>SUIVI SOPHROLOGIE avec Isabelle MULLER De 14h à 16h 28 août 2019 25 sept. 2019</p>	<p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE avec Céline SCHMITT sur RDV uniquement</p> <p>DIÉTÉTIQUE ET CONSEILS NUTRITIONNELS Conseils individuels sur RDV uniquement</p>	<p>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE avec Romain OBERLEANDER Atelier 1 : de 14h à 15h Gym douce Adaptée Atelier 2 : de 15h15 à 17h15 Gym Tonic Adaptée Tous les vendredis à partir du 13 sept. 2019 Certificat médical obligatoire</p>