

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	SOCIO-ESTHETIQUE <i>avec Houria HARTHONG</i> RDV individuel 19/10 16/11 21/12	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE <i>avec Céline MURSCHEL</i> Entretien individuel Sur RDV	ATELIER ECRITURE <i>Avec Nicole LEFEVRE</i> de 10h à 11h30	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Sur RDV <i>avec Céline MURSCHEL</i> Entretien individuel <hr/> SOCIO-ESTHETIQUE <i>avec Houria HARTHONG</i> sur RDV	CONSEILS DIÉTÉTIQUES <i>Avec Oriane GARTEISER</i> Entretiens individuels De 9h à 12h 25/09 - 30/10 - 27/11 18/12
APRES MIDI	SOCIO-ESTHETIQUE <i>avec Houria HARTHONG</i> sur RDV <hr/> SOPHROLOGIE <i>Avec Catherine ARMBRUSTER</i> De 14h à 16h	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE <i>avec Céline MURSCHEL</i> Entretien individuel sur RDV <hr/> CAFÉ LITTÉRAIRE <i>Avec Nicole LEFEVRE</i> De 15h à 16h30 27/10 - 24/11 - 15/12 <hr/> RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE <i>Avec Valérie LAEMLIN</i> RDV individuel 29/09 – 13/10 – 27/10 – 10/11 07/12 - 22/12		SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE <i>avec Céline MURSCHEL</i> Entretien individuel Sur RDV <hr/> SOCIO-ESTHETIQUE <i>avec Houria HARTHONG</i> sur RDV	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE <i>avec Swen HAEFFELE</i> Séance 1 : 13h45 à 14h45 « Gym douce » Séance 2 : 15h à 16h « Gym dynamique »
INFORMATION MÉDICALE : Dr Bruno AUDHUY sur RDV uniquement					

Jeudi 24 septembre de 9h30 à 11h : première « Pause-café des Aidants » (pour s'inscrire, contacter Nathalie Lecompte au 0389411894 ou envoyer un mail à l'adresse : celine.murschel@cancer.net)

Toutes les activités se font sur rendez-vous et après un entretien individuel préalable. Merci de contacter **Nathalie LECOMPTE** par téléphone au 03 89 41 18 94 ou par mail à l'adresse nathalie.lecompte@ligue-cancer.net