



ESPACE LIGUE - MULHOUSE

PLANNING DES ACTIVITÉS 2023

HAUT-RHIN

Toutes les activités se font sur rendez-vous et après un entretien individuel préalable.

Merci de contacter **Viviane HUSSER** :

Tel : 03 89 53 70 20

E-mail : viviane.husser@ligue-cancer.net

Plus d'infos & actualités : www.liguecancer-cd68.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MATIN	<p>ESPACE FERMÉ</p> <hr/> <p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Entretien téléphonique sur RDV Avec Céline SCHMITT</p>	<p>SOCIO-ESTHETIQUE Avec Houria BOUROUIS Soins et conseils individuels sur RDV</p> <p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Avec Céline SCHMITT sur RDV</p> <p>DIÉTÉTIQUE & CONSEILS NUTRITIONNELS Avec Oriane GARTEISER Conseils individuels 2x/mois sur RDV</p>	<p>SOPHROLOGIE Avec Isabelle MULLER 9h45 - 11h15 sur inscription</p>	<p>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE Avec Valérie LAEMLIN DAC sur RDV</p> <p>ATELIER CUISINE Avec Sophie PRIMOT Diététicienne Bernard MEYER Cuisinier 10h30 - 13h30 1x/mois</p> <p>ARTS PLASTIQUES Avec Michèle ACKERER 9h30 - 11h30 2x/mois</p> <p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Avec Céline SCHMITT sur RDV</p>	<p>SOCIO-ESTHETIQUE Avec Houria BOUROUIS Soins et conseils individuels sur RDV 2x/mois</p> <p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Avec Céline SCHMITT sur RDV</p> <p>SOCIO-ESTHETIQUE Avec Houria BOUROUIS Soins et conseils individuels sur RDV</p>
APRÈS-MIDI	<p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Avec Céline SCHMITT sur RDV</p>	<p>SOCIO-ESTHETIQUE Avec Houria BOUROUIS Soins et conseils individuels sur RDV</p> <p>Atelier SOCIO-ESTHETIQUE Avec Houria BOUROUIS 1x/mois Sur inscription</p> <p>Atelier ECRITURE Avec Stéphanie SEILLER 1x/mois Sur inscription</p> <p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Avec Céline SCHMITT sur RDV</p>	<p>SUIVI SOPHROLOGIE Avec Isabelle MULLER 14h - 15h30 sur inscription 1x/mois</p>	<p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Avec Céline SCHMITT sur RDV</p> <p>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Avec Yves VELASCO sur inscription</p> <p>Gym douce 14h30-15h 30</p> <p>Gym tonic 15h30-16h30</p> <p><i>Cert. médical obligatoire</i></p>	<p>SOCIO-ESTHETIQUE Avec Houria BOUROUIS Soins et conseils individuels sur RDV</p> <p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Avec Céline SCHMITT sur RDV</p> <p>CAFE DES AIDANTS Avec Céline SCHMITT Psychologue 1Xmois</p> <p>SOPHROLOGIE Pour les aidants 2Xmois sur inscription</p>

INFORMATION MÉDICALE : Dr Bruno AUDHUY uniquement sur RDV à Colmar