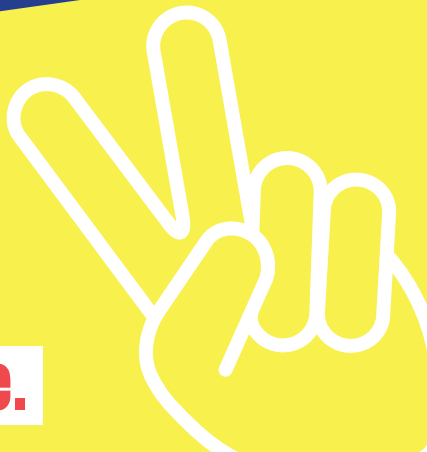


COLMAR
2021

 **MOIS
SANS
TABAC**

**En novembre,
On arrête ensemble.**



1 mois sans tabac
multiplie par 5 les chances d'arrêter **définitivement** de fumer !

Bienvenue à la 6^{ème} édition du grand défi « Moi(s) sans tabac » !

Cette campagne est un défi collectif qui propose à tous les fumeurs d'arrêter le tabac pendant un mois et de bénéficier d'un accompagnement pour y arriver.

La Ligue contre le cancer du Haut-Rhin et ses partenaires vous proposent un programme d'accompagnement à l'arrêt du tabac **gratuit et personnalisé à travers des entretiens individuels au sevrage tabagique.**

**PRÊT À RELEVER
LE DÉFI ?**

**Dès maintenant, prenez
votre RDV individuel par
téléphone dans la structure
partenaire de votre choix**

- Ligue contre le cancer du Haut-Rhin (Maison de la Ligue)
- Hôpital Pasteur de Colmar (La Maison des Addictions)
- CSAPA Argile Colmar
- Réseau Santé Colmar

coordonnées au verso



HAUT-RHIN



Ligue contre le cancer du Haut-Rhin

Adresse : 11, rue Camille Schlumberger - 68000 COLMAR
Giscard LOUMEDJINON | Tél : 03 89 41 18 94 | giscard.loumedjinson@ligue-cancer.net

Entretien au sevrage tabagique GRATUIT

La Ligue contre le cancer du Haut-Rhin propose gratuitement, à tous ceux qui souhaitent arrêter de fumer, des entretiens de motivation à l'arrêt du tabac permettant d'échanger librement et d'évaluer, à travers différents outils, le degré de motivation pour y arriver. Ils sont réalisés par les chargés de prévention formés au sevrage tabagique.

Hôpital Pasteur Colmar - Maison des Addictions

Adresse : 33, Avenue de la Liberté - 68024 COLMAR cedex
Tél : 03 89 12 43 07

Consultation au sevrage tabagique : prise en charge par la sécurité sociale

Le Centre de tabacologie reçoit sur RDV toute personne confrontée à une addiction au tabac. Différents professionnels (médecins addictologue, infirmier, psychologue, éducateur spécialisé, assistant social, diététicien) sont à votre disposition pour vous accompagner dans votre démarche de sevrage tabagique.

CSAPA Argile Colmar

Adresse : 15, rue Peyerimhoff - 68000 COLMAR
Tél : 03 89 24 94 71

Consultation et entretien au sevrage tabagique GRATUIT

CSAPA Argile Colmar s'adresse à tout public ayant une problématique d'addiction, aux proches, à l'entourage, aux mineurs comme aux adultes, hommes et femmes. Une équipe pluridisciplinaire vous apportera l'accompagnement nécessaire en fonction de vos besoins et souhaits.

Réseau Santé Colmar

Adresse : 20, rue d'Agen - 68000 COLMAR
Tél : 03 89 23 05 55 | Mail : secretariat@reseausantecolmar.fr

Entretien au sevrage tabagique GRATUIT

Le Réseau Santé Colmar propose aux personnes souhaitant amorcer le sevrage tabagique, des entretiens de motivation individuels et d'orientation. Une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmiers, diététiciens, enseignants en activité physique adaptée, psychologue) peut également proposer un accompagnement en éducation thérapeutique aux personnes obèses, diabétiques ou atteintes de maladies cardiaques.

+ D'INFOS :

www.liguecancer-cd68.fr



@LigueCancer68