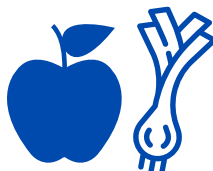


Maintenir votre poids de forme tout au long de votre vie



Avoir une alimentation riche en fibres



Limiter sa consommation d'alcool



Pratiquer une activité physique régulière



Limiter sa consommation de viande rouge et charcuterie



Arrêter le tabac