



HAUT-RHIN

RECHERCHE  
SOCIÉTÉ ET POLITIQUE DE SANTÉ  
ACTIONS POUR LES MALADES  
PRÉVENTION ET PROMOTION DU DÉPISTAGE

**Comité départemental du Haut-Rhin**

**MAISON DE LA LIGUE  
& DES PATIENTS**  
COLMAR

**POINT LIGUE**  
FOLGENSBOURG

**ESPACE LIGUE**  
MULHOUSE



# **RAPPORT D'ACTIVITÉ**

# **2023**



# ÉDITO DU PRÉSIDENT

## LE COMBAT CONTINUE

J'écris ces mots alors que les prévisions d'explosion du nombre de patients atteints de cancers viennent d'être publiées : +77% d'ici 2050. Notre combat contre la maladie est plus que jamais une nécessité absolue et nous devons continuer à trouver l'énergie pour apporter une aide significative à ceux que la maladie impacte.

Vous le verrez tout au long de ces pages, notre équipe de 18 salariés nous permet d'effectuer nos missions. Je les remercie ici sincèrement d'être à la hauteur de l'exigence qu'impose notre cause.

Nous continuons à **soutenir la recherche** au niveau national et régional. Elle excelle en Alsace. Lors d'une rencontre en mars 2023, les chercheurs nous ont confirmé l'apport indispensable de la Ligue contre le cancer pour mener à bien leurs travaux.

Nous avons proposé des **soins de support** à plus de 700 personnes dans nos trois espaces d'accueil et avons aidé financièrement 175 familles impactées par la maladie.

**40 % des cancers étant évitables, cela justifie nos actions de prévention** dans les écoles et entreprises, à l'occasion des mois thématiques.

En 2023, nous avons également eu l'honneur d'accueillir le Pr Daniel NIZRI, Président national de la Ligue contre le cancer, à l'occasion de **Colmar sans tabac**. Ce fut un moment intense où il a pu se rendre compte de la qualité du travail accompli par notre comité.

Les **Foulées de la Ligue** ont, quant à elles, réuni 4 000 personnes et sont toujours l'occasion de belles rencontres et d'émotions fortes autour du mur d'expression où chacun rédige un message à un proche.

Je n'oublie pas l'**apport aux hôpitaux** grâce au **financement d'équipements de diagnostic et de traitement** ainsi que l'envoi de **représentants des usagers** pour donner la parole aux malades partout où cela s'avère nécessaire.

**Pour toutes ces actions, nous avons besoin de ressources.**

Celles-ci proviennent à 90 % de la générosité du public (dons spontanés, legs et libéralité, quête à domicile). La quête à domicile reste l'un de nos plus gros atouts (144 communes partenaires et 1 745 bénévoles) puisqu'elle nous a permis de collecter 827 160 € en 2023. Une spécificité haut-rhinoise enviée par nos collègues !

Nous nous devons d'être exemplaires, c'est pour cela que nous consacrons 80 % des ressources à nos missions sociales, ce qui est un excellent chiffre.

Je termine par des remerciements aux bénévoles qui permettent ce résultat : qu'ils soient au Bureau, au Conseil d'Administration, à nos espaces d'accueil, en charge de la collecte des cartouches, délégués ou quêteurs, aux Foulées ou bien qu'ils proposent des soins ou des ateliers, quels que soient leurs investissements réguliers ou ponctuels, ils sont le "poumon" de notre association et méritent toute notre gratitude. Je suis fier d'être à vos côtés et soyez assuré de ma motivation intacte à poursuivre le combat partout où nous le pourrons.

**Dr Patrick STRENTZ**  
Président bénévole de la Ligue  
contre le cancer du Haut-Rhin



**RETROUVEZ LES  
REFLETS DE NOS  
ACTIVITÉS 2023  
EN LIGNE**



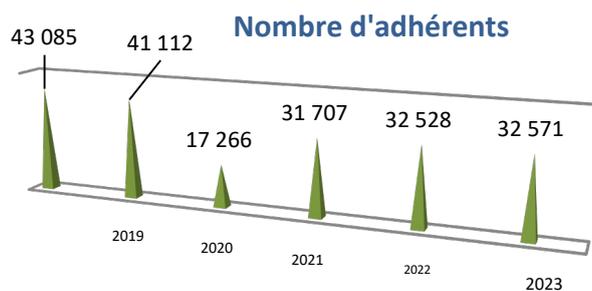
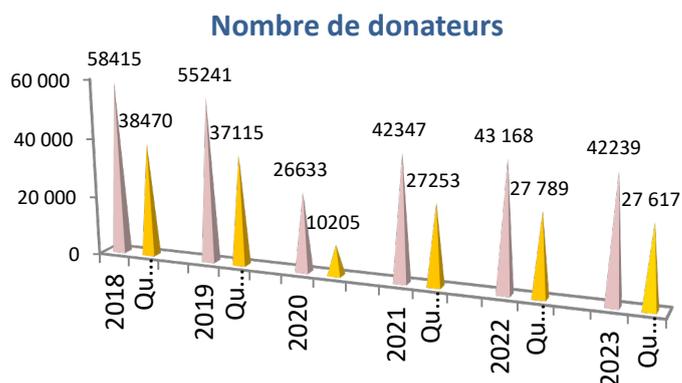
# SOMMAIRE

I.	Les ressources et les emplois du comité .....	2
1.	LA GENEROSITE DU PUBLIC .....	2
a.	Donateurs, adhérents et cotisations .....	2
b.	Répartition des dons & don moyen .....	2
c.	Focus quête .....	3
d.	Les autres dons collectés directement par le Comité en 2023.....	4
e.	Manifestations & évènements : 194 655€ .....	5
f.	Les Opérations en lien avec le Siège.....	5
g.	Les Legs et Assurances .....	6
2.	LES PRODUITS NON-LIES A LA GENEROSITE DU PUBLIC.....	6
3.	LES CHIFFRES SYNTHETIQUES DE L'ANNEE 2023.....	6
a.	Les Ressources.....	6
b.	Les Emplois.....	7
c.	Le bénévolat .....	8
d.	Le Bilan .....	8
e.	Budget 2024 .....	9
II.	Les missions sociales.....	10
1.	LES ACTIONS INDIRECTES .....	10
a.	Le soutien à la Recherche dans le Haut-Rhin.....	10
b.	Le Soutien aux Hôpitaux .....	11
c.	Le Soutien aux Associations.....	11
d.	La Représentation des Usagers .....	12
2.	LES ACTIONS DIRECTES.....	13
a.	Aide aux personnes malades et à leurs proches.....	13
b.	Le Fonds d'aide financière.....	20
c.	La Prévention et promotion du dépistage.....	22
d.	Lig'Entreprises .....	27
3.	Les manifestations et la communication .....	28
a.	Les manifestations organisées par le comité.....	28
b.	Les manifestations organisées par les partenaires du comité.....	34
c.	La communication externe du comité.....	36
4.	Conclusion .....	39

# I. Les ressources et les emplois du comité

## 1. LA GENEROSITE DU PUBLIC

### a. Donateurs, adhérents et cotisations

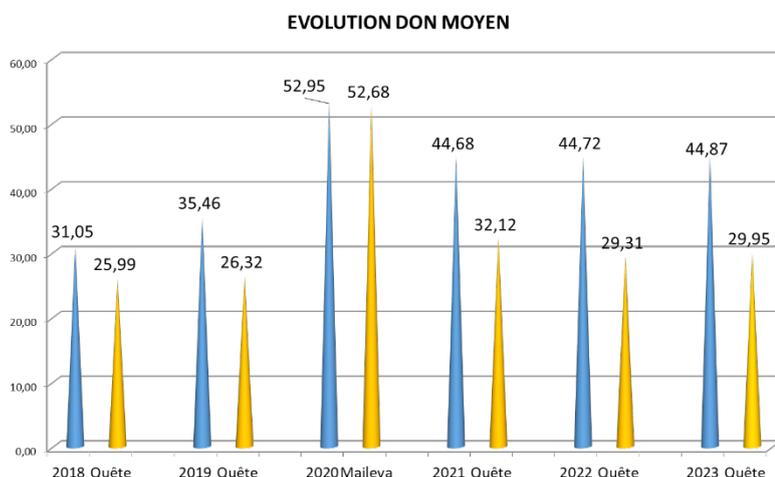


Le nombre de donateurs a légèrement fléchi de 2%, mais reste au niveau de 2021. Le don moyen ayant lui augmenté de 2%, cela explique pourquoi nous avons maintenu le même niveau de ressources. Avec environ 42000 donateurs, notre comité maintient son statut de comité important au niveau de la Fédération. Nous maintenons notre niveau d'adhérents autour de 32 000, ce qui reste une bonne performance.

[Les cotisations en 2023 : 260 568€](#)

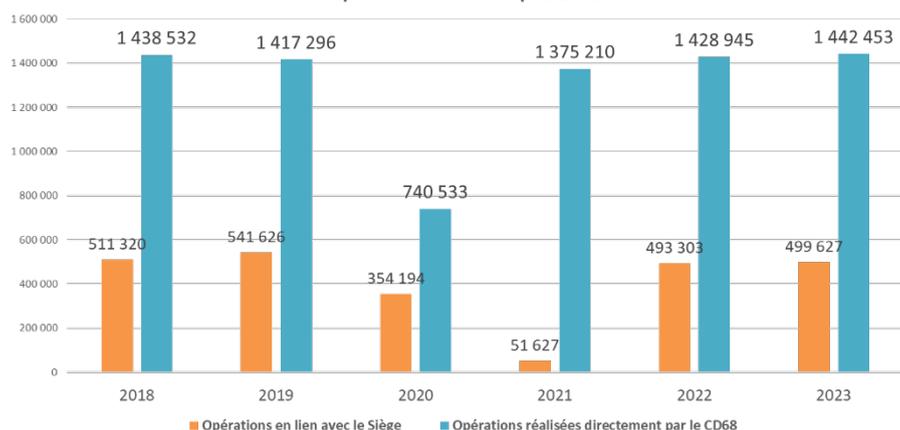
Le montant des cotisations est le produit du nombre d'adhérents et de la cotisation de 8€.

### b. Répartition des dons & don moyen



Le don moyen global reste le même depuis 2021. Le don quête progresse de 2%, ce qui en période d'inflation est plutôt satisfaisant et marque l'intérêt des donateurs pour notre cause

Répartition des dons depuis 2018



La répartition entre les opérations entre notre comité et le siège reste stable à 75% pour le comité et 25% pour le siège. Ces opérations avec le siège s'approchant du niveau ou elles étaient en 2019

### c. Focus quête

#### QUETE 2022

Montants encaissés	Nombre de donateurs	Nombre de communes
<b>814 513€</b>	<b>27 789</b>	<b>149</b>

#### QUETE 2021

Montants encaissés	Nombre de donateurs	Nombre de communes
<b>875 353€</b>	<b>27 253</b>	<b>135</b>

#### MAILEVA QUETE 2020

Montants encaissés	Nombre de donateurs
<b>538 933€</b>	<b>10 229</b>

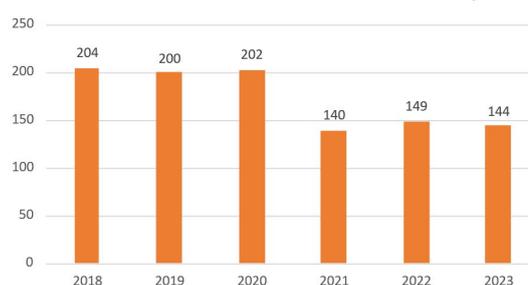
#### QUETE 2019

Montants encaissés	Nombre de donateurs	Nombre de communes
<b>976 997€</b>	<b>37 119</b>	<b>195</b>

#### QUETE 2023

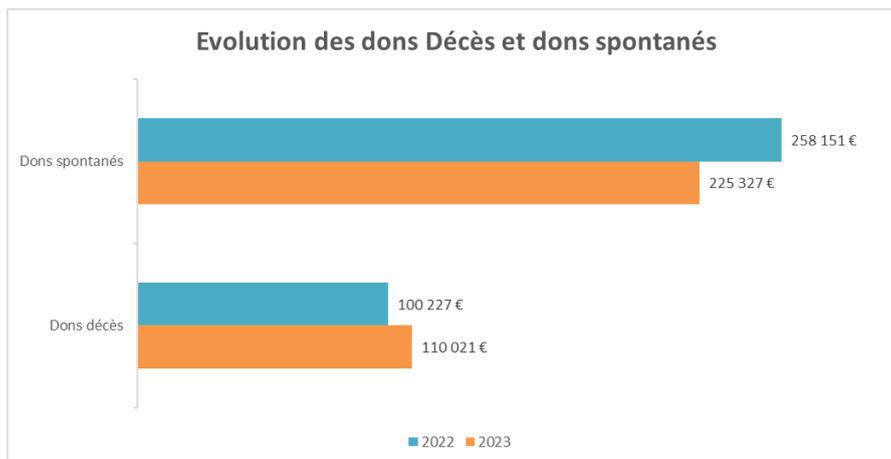
Montants encaissés	Nombre de donateurs	Nombre de communes
<b>827 160€</b>	<b>27 617</b>	<b>144</b>

Evolution du nombre de communes à quête



Depuis les cinq dernières années, 70 communes ont cessé d'organiser une quête. La plus grande perte se situe en 2019 avec 43 communes perdues. Cela nous permet de bien pouvoir mesurer l'effet COVID.

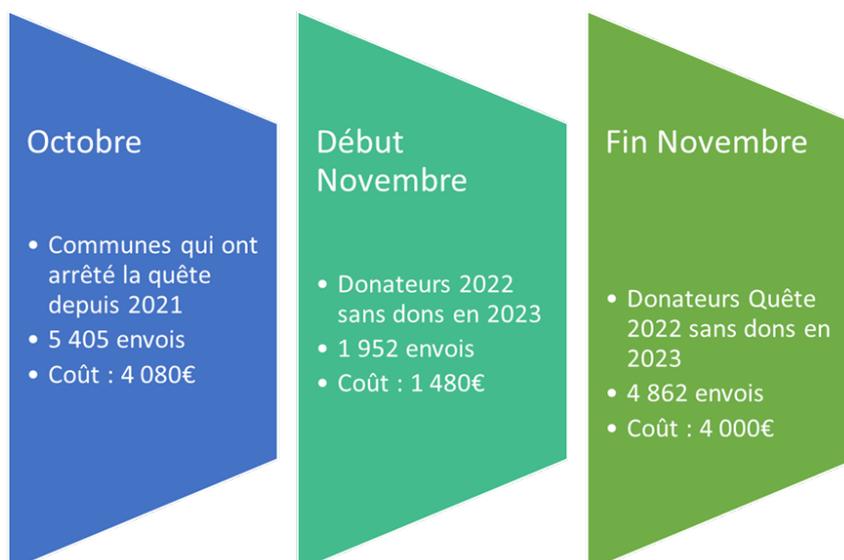
d. Les autres dons collectés directement par le Comité en 2023



**PROSPECTION :**

Plusieurs fichiers ont été travaillé en 2023 et ont fait l'objet de prospection propres au comité du Haut-Rhin avec un envoi via Maileva

44 110 collectés en 2023 (17 498€ collectés en 2022)



e. Manifestations & évènements : 194 655€

Il s'agit là principalement de l'organisation des Foulées 2023 et l'Opération Octobre Rose.

### Point activités

#### Foulées de la Ligue

Les Foulées : **59 492€**



Octobre Rose : **90 910€**

De nombreux évènements ont émaillé tout le mois d'octobre dans le Haut-Rhin. Plus d'une centaine de partenaires se sont mobilisés à cette occasion.

#### Les autres évènements

Les manifestations diverses (spectacles, manifestations sportives, expositions, etc...) cumulent **44 253€** de dons.

f. Les Opérations en lien avec le Siège

Il s'agit du résultat d'un programme de marketing comportant :

- Des opérations de fidélisation adressées aux donateurs de la Ligue afin qu'ils renouvellent leurs dons. Nous profitons de ces campagnes pour faire parvenir aux donateurs des informations sur les projets financés grâce à leur soutien. La recette de ces opérations est de 280 790€ soit une baisse de 7.7% par rapport à 2022.
- Les dons par internet ont connu une hausse de 15% et ont rapporté 120 477€
- Les dons Facebook sont en baisse de 51.6% avec un montant de 1 785€
- Les divers programmes IGive, Challenge Leclerc Hello Asso & Paypal sont en forte hausse avec 32 572€ soit + 184%
- Les prélèvements automatiques sont en baisse de 8.0% avec 64 003€

**En conclusion**, l'année 2023 va bien au-delà de nos espérances initiales en matière de dons. Les donateurs haut-rhinois, bien que moins nombreux, se sont montrés généreux et nous permettent de réaliser une très belle année.

Le comité a su développer et diversifier ses sources de revenus grâce à une équipe compétente et motivée bénéficiant du soutien des administrateurs. La quête à domicile doit être préservée autant que de possible mais ne

doit plus être l'unique ressource du comité. De nombreuses pistes sont en cours d'expérimentation qui, nous l'espérons, porteront leurs fruits dans les années futures.

Les dons seront surveillés avec attention et l'équipe reste entièrement mobilisée vers les défis qui nous attendent.

### g. Les Legs et Assurances

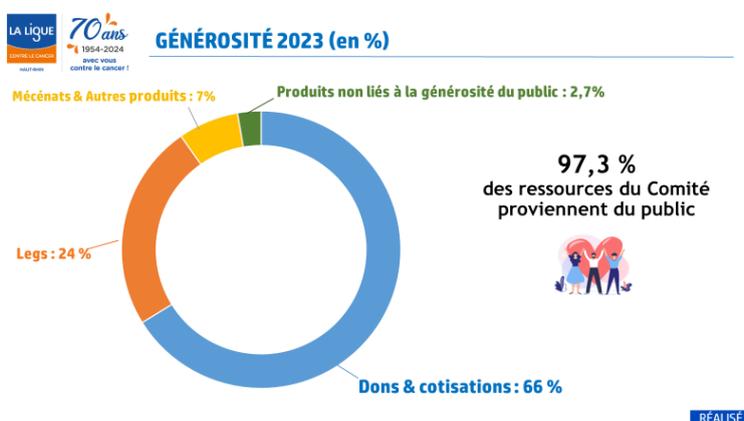
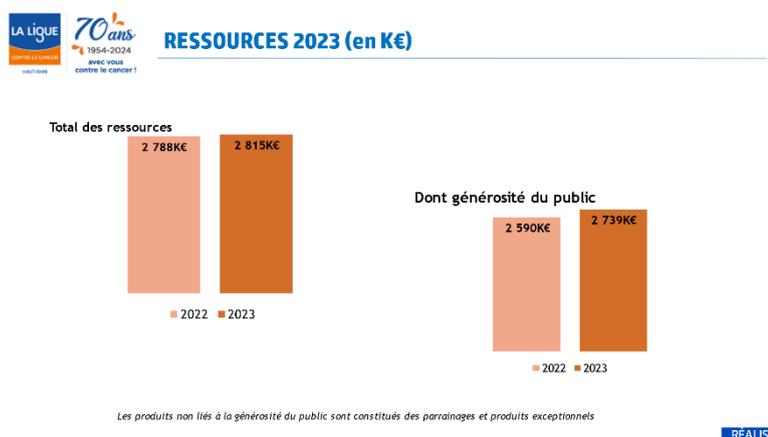
Les legs et Assurances-vie constituent tous les ans la grande inconnue de nos ressources. En 2023, le Comité avait 27 dossiers ouverts dont 6 ont été finalisés pour un montant de **666 330€**.

## 2. LES PRODUITS NON-LIÉS A LA GENEROSITE DU PUBLIC

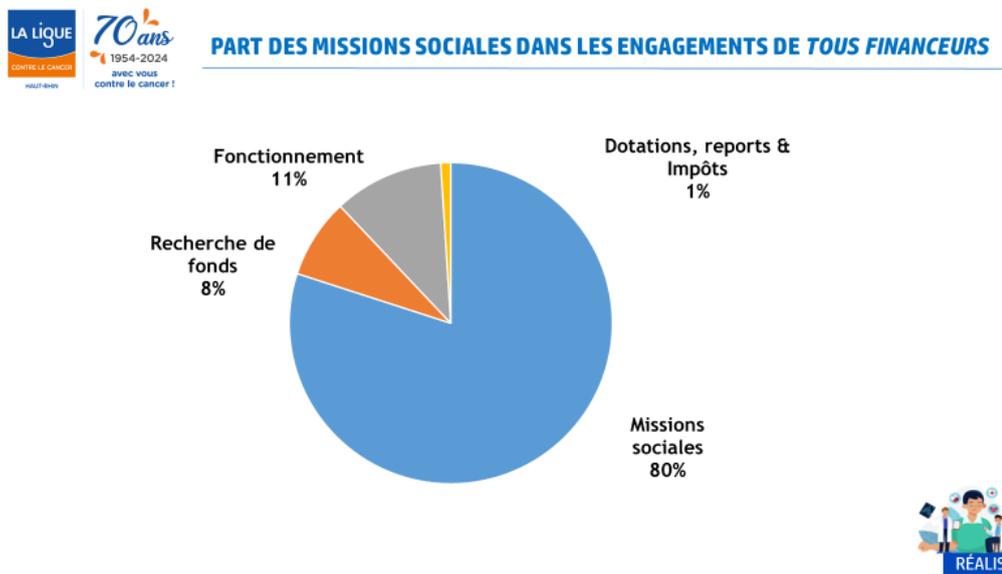
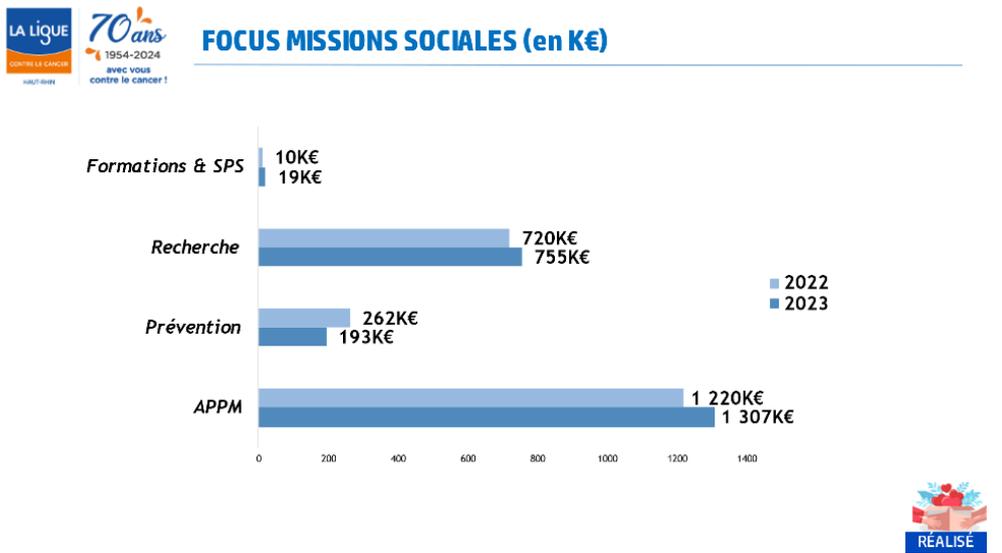
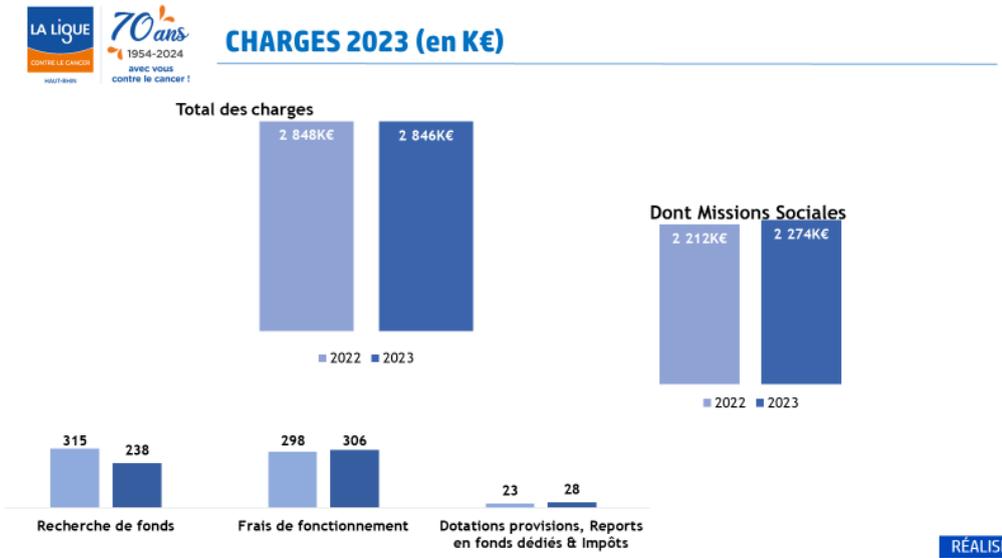
**10 368€** : Il s'agit de partenariats pour 5 945€, de produits d'activités annexes pour 836.80€, de transfert de charges pour 1 436.52€ et de **produits exceptionnels** pour 2 149.36€. Ces produits exceptionnels représentent les aides financières octroyées les années précédentes aux hôpitaux mais non réclamées et non versées.

## 3. LES CHIFFRES SYNTHETIQUES DE L'ANNEE 2023

### a. Les Ressources



b. Les Emplois



c. Le bénévolat

## CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE 2023

EVALUATION DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	2023	2022
<b>CONTRIBUTIONS VOLONTAIRE RECUES</b>	<b>425</b>	<b>435</b>
Bénévolat	408	421
Prestations en nature	0	0
Dons en nature	17	14
<b>UTILISATION</b>	<b>425</b>	<b>435</b>
Missions sociales	49	53
Frais de recherche de fonds	365	362
Frais de fonctionnement et autres charges	11	20



Le bénévolat est un des éléments clés du modèle économique du Comité.



d. Le Bilan

## Bilan



ACTIF en K€	2023	2022	PASSIF en K€	2023	2022
Immobilisations incorp.	0	0	Fonds propres	4 826	4 857
Immobilisations corp.	1 705	1 700	Fonds reportés et dédiés	1 298	1 088
Immobilisations fin.	302	302	Provisions pour risques et charges	11	10
Stocks	0	0	Emprunts et dettes fin.	0	0
Créances clients	12	11	Dettes fournisseurs	63	69
Créances reçues par legs ou donations	857	727	Dettes des legs et donations	41	65
Autres créances	519	265	Dettes sociales et fiscales	100	153
Trésorerie	5 961	5 608	Autres dettes	3 033	2 391
Charges constatées d'avance	16	20	Produits constatés d'avance	0	0
<b>Total</b>	<b>9 372</b>	<b>8 633</b>	<b>Total</b>	<b>9 372</b>	<b>8 633</b>

e. Budget 2024

## PRODUITS 2024 et plan triennal en K€

Ressources par origine	Budget 2024	Projeté 2025	Projeté 2026	Projeté 2027
Dons	1 750 000	1 800 000	1 850 000	1 900 000
Legs	800 000	500 000	500 000	500 000
Autres produits	100 000	150 000	150 000	150 000
<b>TOTAL RESSOURCES</b>	<b>2 650 000</b>	<b>2 450 000</b>	<b>2 500 000</b>	<b>2 550 000</b>

## RESULTAT ET RESERVES

Résultat & mois de réserves	Budget 2024	Projeté 2025	Projeté 2026	Projeté 2027
TOTAL RESSOURCES	2 650 000	2 450 000	2 500 000	2 550 000
TOTAL CHARGES	3 100 000	2 945 000	2 975 000	2 995 000
RESULTAT	- 450 000	- 495 000	- 475 000	- 445 000
Résultats cumulés	- 695 000	- 1 090 000	- 1 465 000	- 1 810 000
Investissements	30 000	30 000	30 000	30 000
Fonds disponibles	3269 000	2 844 000	2 439 000	2 064 000
Nbre de mois d'activité	13 mois	12 mois	10 mois	9 mois

## CHARGES 2024 et plan triennal en K€

Charges par destination	Budget 2024	Projeté 2025	Projeté 2026	Projeté 2027
APPM	650 000	650 000	650 000	650 000
Commission des secours	150 000	150 000	150 000	150 000
Info, Orient, Accomp.	35 000	35 000	35 000	35 000
Actions de prévention	160 000	160 000	160 000	160 000
Lig'entreprises	275 000	150 000	150 000	150 000
Formations	20 000	20 000	20 000	20 000
Recherche	750 000	750 000	750 000	750 000
EDT et associations	350 000	350 000	350 000	350 000
Société et politique de santé	10 000	10 000	10 000	10 000
Frais de recherche de fonds	270 000	270 000	270 000	270 000
Frais de communication	130 000	100 000	110 000	120 000
Frais de fonctionnement	300 000	300 000	320 000	330 000
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>3 100 000</b>	<b>2 945 000</b>	<b>2 975 000</b>	<b>2 995 000</b>

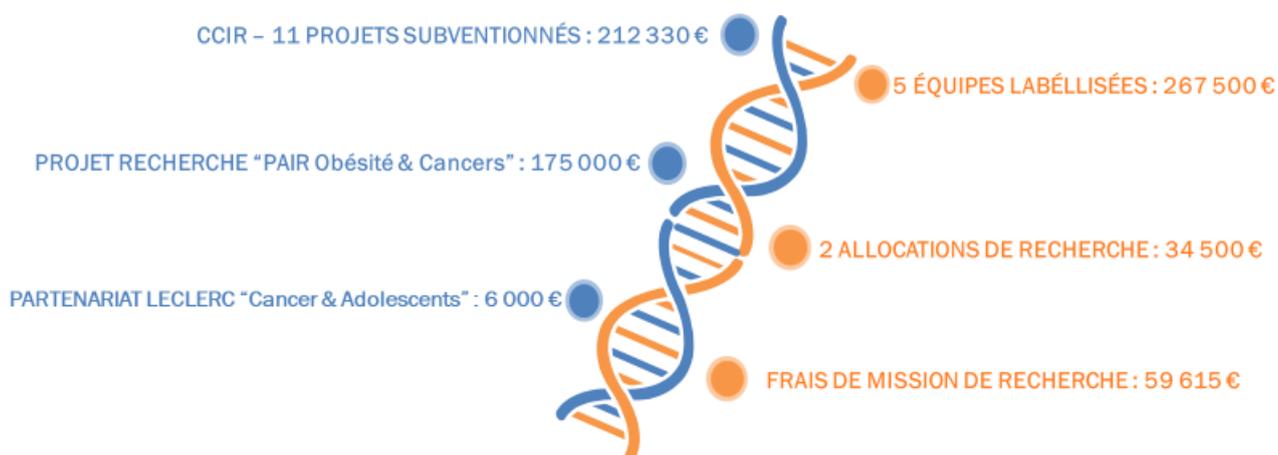
## II. Les missions sociales

### 1. LES ACTIONS INDIRECTES

#### a. Le soutien à la Recherche dans le Haut-Rhin



## LA RECHERCHE : 754 945 €



## LA RECHERCHE



**CONFÉRENCE DE COORDINATION  
INTERRÉGIONALE EST (CCIR)  
23 novembre 2023**

38 équipes de chercheurs du Grand Est (dont 13 en Alsace) verront leur projet financé pour un total de l'ordre de 1 267 327 € répartis entre les 18 Comités.

*Le secrétariat est assuré intégralement par le comité du Haut-Rhin.*



**JOURNÉE SCIENTIFIQUE  
Jeudi 7 décembre 2023**

## b. Le Soutien aux Hôpitaux



**LE SOUTIEN AUX HÔPITAUX : 404 192 €**

---

Equipements de diagnostic et de traitement : 248 246 €

Prise en charge et bien-être des malades : 72 375 €

Environnement psycho social : 26 619 €

Formations : 2 552 €



## c. Le Soutien aux Associations



**SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS : 54 400 €**

---

MUTILÉS DE LA VOIX : 20 000 €

JALMALV : 4 200 €

URILCO : 2 500 €

AF3M : 700 €

REGISTRE DES CANCERS : 25 000 €

CRCDC : 2 000 €

#### d. La Représentation des Usagers

Grâce à l'obtention d'un agrément ministériel en 2006, renouvelé en 2012, 2016 et 2021, les membres du Comité se sont engagés dans la mission de représentation des usagers auprès d'hôpitaux publics et d'établissements privés.

<b>Représentant des usagers</b>	<b>Établissement</b>
M. KILKA Jean-Marc	Association HAD Centre Alsace (Colmar)
M. BATLO Alain	Établissement de suite et de réadaptation MGEN (Trois Épis)
Mme BOSSERT Monique	Hôpital Civil Charles Haby (Guebwiller)
Mme FISCHER Danielle	GHCA Schweitzer (Colmar)
Madame KEUSCH Françoise	Clinique du Diaconat – Fonderie (Mulhouse)
	Centre de rééducation et de convalescence Saint-Jean (Sentheim)
Mme MASSAFERRO Michèle	Clinique du Diaconat-Roosevelt (Mulhouse)
	Centre de rééducation et de convalescence Saint-Jean (Sentheim)
Mme GONCALVES DOS SANTOS Mélanie	Groupement de Coopérative Sanitaire des 3 Frontières (Saint-Louis)
Mme WEISHAUPT Nicole	Hôpitaux Civils de Colmar (commissions d'activité libérale)
	Hôpital Civil d'Ensisheim et Neuf-Brisach
	Hôpital Local Intercommunal de Soultz-Issenheim
	Hôpital Civil Charles Haby (Guebwiller)
Mme WEINSTEIN Andrée	Hôpital de Ribeauvillé
Mme STOEBNER Michèle	Hôpital Local Intercommunal de Soultz-Issenheim

Le Comité est également représenté au sein de l'Agence Régionale d'Hospitalisation (ARS) par le Dr Bruno AUDHUY qui est membre de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) et du Conseil Territorial de Démocratie sanitaire n°5.

Au mois d'octobre 2023, Alain BATLO a été chargé de tenir à jour le fichier des représentants des usagers issus de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin et de partager avec eux toutes les informations reçues dans le cadre des missions qu'ils accomplissent.

Dans ce cadre, au mois de novembre, il a participé à différentes formations et réunions dont il a fait le compte rendu aux autres RU.

## 2. LES ACTIONS DIRECTES

### a. Aide aux personnes malades et à leurs proches

#### Lieux d'accueil :

La Ligue Contre le Cancer du Haut Rhin met à disposition des personnes malades et de leurs proches trois lieux dédiés à leurs besoins et leurs attentes et soutient l'ERI au sein de l'hôpital Emile Muller :

- La Maison de la Ligue et des Patients (MDL), 11 Rue Camille Schlumberger à Colmar ;
- L'Espace Ligue (ELM), 53 Rue de la Sinne à Mulhouse ;
- Le Point Ligue (PLF), Maison de Santé, 72, Rue de Delle à Folgensbourg.



Chaque Espace Ligue est un lieu de proximité pensé pour les personnes malades et leurs proches, un lieu de confort et de réconfort pour tous ceux qui doivent affronter la maladie jour après jour. Véritables passerelles entre les centres de soins et le domicile des personnes malades, Les Espaces Ligue permettent de :

- ✓ **S'informer** : Chaque Espace Ligue propose une information personnalisée et adaptée aux différentes demandes (renseignements sur la maladie, conseils pour le quotidien, coordonnées de professionnels de santé, de travailleurs sociaux ou d'associations, etc.) ;
- ✓ **Echanger** : Chaque Espace Ligue est un lieu de rencontre favorisant les échanges entre personnes malades, proches et professionnels. Lors de rendez-vous, individuels ou collectifs, chacun peut s'exprimer en toute confidentialité. L'ambiance conviviale rompt avec l'isolement induit par la maladie ;
- ✓ **Se ressourcer** : Les soins de support proposés ont pour but d'améliorer le quotidien des personnes ayant un cancer et de leurs proches. Ils permettent de mieux supporter les traitements, d'en minimiser les effets secondaires.

#### **L'accueil des patients et des proches :**

Une coordinatrice est présente pour chaque site : Noëlle MEYER depuis Avril 2023 (MDL), Viviane HUSSER (ELM) et Véronique Patat (PLF).

L'accueil à la Maison de la Ligue de Colmar et à l'Espace Ligue de Mulhouse est également assuré par des bénévoles. Ces personnes sont toutes formées à l'écoute des personnes malades. Par leur abord chaleureux et souriant, leur disponibilité, les bénévoles contribuent à l'ambiance conviviale, accueillante et réconfortante de ces lieux. Elles favorisent l'échange entre les participants, aident à la préparation des ateliers, s'occupent des inscriptions et du suivi. Les bénévoles réalisent aussi des tâches administratives, assurent l'accueil téléphonique. Leur présence est essentielle au bon fonctionnement des 2 structures. En 2023, Il y avait 21 bénévoles à l'accueil à Colmar et 10 à Mulhouse.

### Maison de la Ligue Colmar - 20 bénévoles à l'accueil

Mme Virginia ANCEL, Mme Béatrice BEYER, Mme Marie Claude DEROFF, Mme Marie Josée DIDIERJEAN, Mme Thérèse ENGEL, Mme Danièle FISCHER, Mme Marianne FRETZ, Mme Joëlle FURLAN, Mme Michèle GLASER, Marie Claude GROSHAENY, Mme Marie Jeanne KIEFFER, Mme Christiane LICHTENBERGER, Mme Catherine PERROTEY, Mme Chantal PIQUET- PASQUET, Mme Michèle PRATA, Mme Doris ROSSI, Mme Monique SCHIRRER, Mme Claudine SCHLAMBERGER, Mme Angèle SCHURHAMMER, Mme Nicole TORREGROSSA, Mme Huguette VOEGTLIN,

1 bénévoles administrative APMP : Mme Marie Rose DUBOURG

### Espace Ligue Mulhouse – 10 bénévoles

Mme Michèle CHRISTEN, Mme Maria DE FARIA, Mme Chantal DURING, Mme Christelle FRAUDIN, Mme Marie Françoise GUGLIELMINA, Mme Nathalie HENRY, Mme Claude MERCIER, Mr Gilbert REINHART, Mme Florence ROCHE, Mme Muriel WENGENROT

## Organisation des activités proposées dans les Espaces Ligue

Les Soins de Support et les différentes activités de bien-être sont proposées dès l'annonce du diagnostic, tout au long du parcours de soins et après les traitements, dans le but d'aider les personnes malades à améliorer leur qualité de vie pendant et après un cancer. Chaque patient est reçu individuellement par une coordinatrice ou un bénévole pour évaluer ses besoins.

Dans la mesure du possible, les patients se rendent dans les différents espaces, mais les professionnels peuvent s'adapter par téléphone ou en faisant des visites à domicile selon leurs possibilités.

En 2023, 710 personnes malades et proches ont eu contact avec l'équipe d'accueil de l'APMP.

## Témoignages :

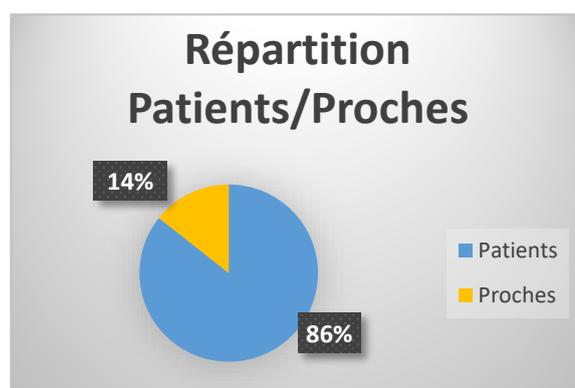
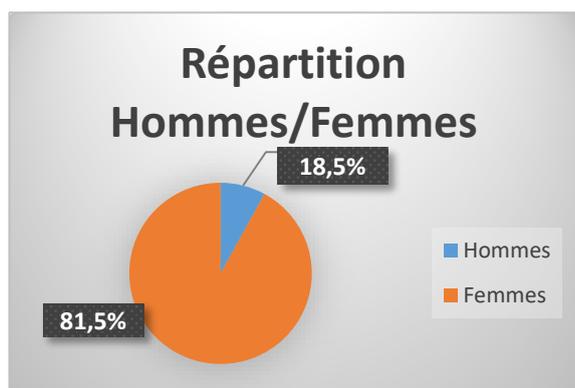
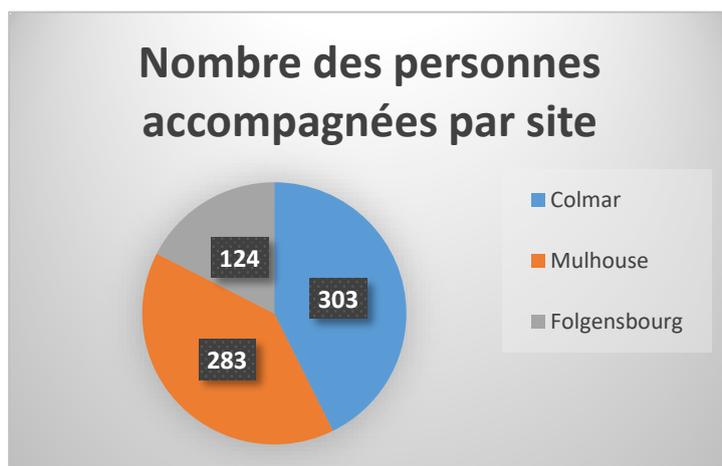
- Je voulais vous dire un très grand merci pour tout ce que vous nous apportez de chaleureux et bénéfique au quotidien dans ce parcours de vie étrange que nous traversons. Je dirais que vraiment vous nous aidez à vivre, au travers de tous ces supers ateliers que vous organisez ! Cet oasis vitaminé que vous nous proposez apporte d'incroyables bienfaits et nous repartons toujours avec un précieux petit trésor de courage qui nous accompagne au fil du temps pour garder la tête haute 😊...

Merci, merci beaucoup à vous tous qui nous entourés avec tant de gentillesse et de talent pour nous permettre de vivre mieux tout cela.

- Grace à la Ligue et ses membres, tous plus formidables les uns que les autres, on apprend à se détendre, à cultiver le ICI et MAINTENANT, on se retrouve entre compagnons d'infortune et c'est je suis consciente des mots qui vont suivre, ce qui m'a donné envie de continuer la lutte à une époque où le « à quoi bon ? » me grignotait insidieusement ... et prenait de l'ampleur à chaque seconde.

Alors MERCI à vous tous pour votre gentillesse, votre humour, votre délicatesse. MERCI également aux autres malades qui enrichissent les différents groupes.....

La Ligue est un jardin merveilleux semé de belles pousses sans aucune plante vénéneuse. A bas le cancer, mais vive la Ligue



## LES SOINS DE SUPPORT

*Le soutien psychologique :*

L'irruption du cancer dans la vie d'une personne, est ressentie bien souvent comme un véritable séisme. Les patients témoignent de perte de repères, de vulnérabilité, d'incertitude et de sentiments tels que l'anxiété et l'angoisse.

Dans ce contexte, certains patients manifestent le besoin d'être accompagnés psychologiquement.

Ce soutien peut se faire lors d'entretiens individuels ou familiaux et permettre notamment :

- D'exprimer ses émotions, libérer sa parole, se sentir écouté(e) et soutenu(e).
- De vivre au mieux avec les bouleversements engendrés par la maladie.
- Faciliter la communication avec l'entourage.
- De favoriser le retour à la vie sociale et professionnelle.

Le partage entre pairs est une autre forme de soutien.

En fonction de la demande et du désir de rencontrer d'autres personnes atteintes de cancer, des groupes de Parole et d'Ecoute sont organisés et animés par nos psychologues. Ils permettent aux patients de partager librement leur vécu de la maladie, des traitements, dans un cadre sécurisé, bienveillant et respectueux de la singularité de chacun.

En 2023, les deux psychologues cliniciennes de la Ligue contre le Cancer du Haut Rhin ont effectué 534 entretiens en présentiel ou distanciel, pour 254 patients.  
1 groupes de parole a concerné 7 patients à Colmar en 2023.

### *Accompagnement des aidants*

Le cancer concerne et impacte également les proches. Ceux-ci souffrent bien souvent de se sentir impuissants face à la maladie, c'est pourquoi l'accompagnement psychologique sous forme de consultation individuelle est possible.

Certains proches désirent par ailleurs rencontrer d'autres aidants, afin de partager leurs ressentis, questionnements, doutes, incompréhensions mais aussi conseils et ressources.

C'est pourquoi, une fois par mois, ils peuvent participer à la Pause-café des Aidants, temps convivial durant lequel ils se retrouvent, accompagnés par la psychologue.

En 2023, 59 proches ont été accompagnés par nos psychologues.  
7 d'entre eux ont participé à la Pause-Café des Aidants sur Mulhouse.

Soucieux de pouvoir accompagner les aidants qui témoignent souvent de difficultés telles que des angoisses et troubles du sommeil, le Comité a ouvert un groupe de sophrologie qui leur est dédié. Tous les 15 jours, une sophrologue les accueille pour une séance d'1 heure.

Ce temps, inscrit à la suite de la Pause-Café, leur permet d'avoir une demi-journée pour se ressourcer et trouver des outils.

Chacun est libre de participer à l'un et/ou l'autre temps selon ses besoins et ses possibilités.

En 2023, 5 personnes ont participé à 6 séances sur Mulhouse.

### *La socio-esthétique*

La prise en charge en socio esthétique s'effectue lors de rendez-vous individuels, d'ateliers de groupe ou en visite à domicile.

Très appréciées, les nouveautés de l'année 2022 (le Yoga du visage et l'élaboration de produits naturels) se sont pérennisés.

En tout 4 ateliers sont à la disposition des patients :

Le modelage du visage

- Le soin du visage complet avec l'élaboration d'un gommage et d'un masque
- Le soin des mains avec l'élaboration d'une crème
- Le yoga du visage

Pour rappel, ces moments de partage et de convivialité sont un bon complément aux séances individuelles car ils donnent des outils supplémentaires pour prendre soin de soi au quotidien. Ces ateliers ainsi que les rendez-vous individuels ont permis de délivrer :

- ✓ Conseils pour minimiser les effets indésirables des traitements
- ✓ Soins des cheveux, de la peau et des ongles.
- ✓ Un moment de détente, un apport de douceur pour le corps, des sensations agréables
- ✓ Les gestes à adopter au quotidien ou au contraire à éviter
- ✓ Choix des produits essentiels adaptés
- ✓ Astuces de soins naturels ou de produits fabriqués maison
- ✓ Conseils pour retrouver une meilleure mine et une image plus positive de soi avec notamment maquillage des yeux et des sourcils
- ✓ Démonstration de nouage de foulard

En 2023, Houria BOUROUIS a réalisé 686 soins individuels pour 243 patients.

Elle a réalisé 15 ateliers collectifs pour 56 patients.

13 visites à domicile ont été effectuées pour 10 patients.

### TEMOIGNAGES DE PATIENTES

- « J'ai l'impression que cela répare tout mon corps »
- « Vous nous apprenez l'espoir, qu'il y a encore des chemins de douceur »

### *Les conseils diététiques et les activités autour de l'alimentation*

Les conseils diététiques sont dispensés en entretiens individuels et au travers d'ateliers culinaires. Les bénéfices attendus des activités autour de la diététique et de l'alimentation sont :

- ✓ Adapter son alimentation aux traitements pour mieux les tolérer.
- ✓ Lutter contre les troubles nutritionnels et la dénutrition induits par les traitements : diminution ou perte de l'appétit, perte ou modification du goût, troubles digestifs, dégoût pour certains aliments, difficultés pour se nourrir
- ✓ Maintenir la qualité de vie au quotidien (conserver l'appétit et le plaisir de manger, maintenir la cohésion familiale)
- ✓ Réguler son poids
- ✓ Retrouver le plaisir de manger sainement pendant et après le protocole thérapeutique.

Au total, 158 entretiens individuels ont été réalisés en présentiel et 14 en distanciel, pour 115 personnes malades.

Les séances d'APA sont dispensées au sein des 3 structures et par des éducateurs sportifs spécialisés APA.

Les bénéfices attendus de l'APA sont :

- ✓ Contribuer à améliorer l'état de santé, l'autonomie, le mieux-être, la qualité de vie
- ✓ Améliorer la masse musculaire, réduire la fatigue
- ✓ Pérenniser une activité physique régulière
- ✓ Réduire les effets délétères de la maladie et de ses traitements

De plus, il a aussi été démontré qu'une pratique régulière d'activité physique fait reculer le risque de récurrence de manière significative.

En 2023, c'est au total près de 120 séances qui ont eu lieu sur les 3 sites pour 70 patients.

#### **TEMOIGNAGES DES PATIENT.ES**

« Ces activités m'ont aidé à mieux gérer la douleur, à augmenter mon endurance et à remobiliser mon corps en douceur. J'ai retrouvé mes capacités d'adaptation et j'ai gagné confiance en moi. Tout ça dans la joie et la bonne humeur. A présent, je crois de nouveau en mon avenir ! »

### *Le conseil médical :*

Monsieur le Dr Bruno AUDHUY, administrateur en charge de la Recherche, hématologue et oncologue à la retraite, reçoit en entretien les patients et leurs proches pour les informer, les éclairer au sujet de leur maladie, leur prise en charge, leurs droits.

En 2023, le Dr Bruno AUDHUY a réalisé 47 entretiens.

### *Les actions sociales*

#### Missions professionnelles :

Chaque situation étant unique, l'orientation vers une assistante sociale permet ainsi une évaluation individualisée de l'intégralité de la situation. L'objectif est de permettre que le patient ou proche puisse être aidé à identifier leurs droits, être informé sur ses derniers ainsi que sur les démarches à effectuer pour en bénéficier, puis de faciliter l'accès aux droits en orientant vers les dispositifs et professionnels adéquats. L'assistante sociale intervient dès l'annonce de la maladie et peut accompagner lors du parcours de soins, pendant et après la maladie.

De plus, l'assistante sociale du CD68 est une professionnelle référente pour l'ensemble des intervenants sociaux du territoire dans le cadre de l'accompagnement social de personnes ayant un cancer. Elle a donc pour mission d'informer et former les acteurs locaux aux répercussions sociales de la maladie et aux prises en charge envisageables. Dans ce cadre, un large travail de rencontres avec les partenaires du Haut-Rhin a été mené tout au long de l'année. Ce dernier est toujours en cours puisque les rencontres potentielles ne cessent jamais, mais il a déjà permis l'organisation de plus d'une trentaine de temps d'échanges.

Enfin, l'assistante sociale intervient auprès de la commission des secours du CD 68. Elle apporte son expertise avant et pendant des commissions mensuelles dans l'objectif d'éclairer ses membres lors de l'évaluation des situations présentées.

#### Quelques chiffres :

Les rendez-vous proposés par l'assistante sociale peuvent avoir lieu en présentiel ou en distanciel (téléphone ou visio), en fonction du besoin de la personne. Pour le moment, les rendez-vous physiques ont eu lieu à la Maison de la Ligue à Colmar ainsi qu'à l'Espace Ligue de Mulhouse. Si besoin, des visites à domicile peuvent être organisées.

114 patients et proches ont été rencontrés, dans le cadre des actions sociales à travers 142 entretiens.

Ces derniers ont eu lieu de la manière suivante :

78 entretiens se sont effectués en présentiel, 60 entretiens se sont déroulés en distanciel et 4 visites à domicile ont été organisées. Ces entretiens se répartissent entre les trois structures.

## b. Le Fonds d'aide financière

La commission d'aide financière est un maillon de l'aide directe proposée aux malades dans le cadre des soins de support. Elle apporte son soutien aux patients atteints d'un cancer et domiciliés dans le Haut-Rhin, en les aidant à faire face aux difficultés financières qu'engendre la maladie. En effet, cette dernière peut entraîner des frais supplémentaires (aide-ménagère, frais médicaux partiellement pris en charge, achat de prothèses...), ou encore peut parfois entraîner une baisse de ressources qui risque ainsi de mettre en péril le quotidien de la personne malade et de sa famille, précarisant ainsi la situation. Et lorsque qu'après la maladie les projets de vie s'élaborent, la commission peut soutenir la reconstruction de la personne.

Nos aides financières sont accordées grâce notamment à la générosité des donateurs du département.

Cette aide n'est pas systématique et ne se substituent pas aux prestations légales. Elle est attribuée en dernier recours quand toutes les aides légales ont été épuisées ou en attendant l'ouverture des droits. C'est pourquoi seules les travailleurs sociaux ont compétences à instruire une demande d'aide financière auprès de la commission. Chaque dossier comporte une enquête sociale complète et doit être accompagné de documents justificatifs. De plus, un certificat médical établissant l'existence d'un cancer ou de séquelles induites par cette pathologie doit être présenté au médecin de la commission.

### ***Composition de la commission***

- Présidente : **Mme Nicole WEISHAUP** - Vice-Présidente du Comité
- Membre du conseil d'Administration : **Mme Monique KOHSER**
- Médecin Conseil : **Docteur François BAUER et Docteur François LAMBACH (depuis décembre 2023)**
- Secrétaire : Mme Catherine RETOURNARD, Assistante de Gestion du Comité

Membres : **Mme Véronique PELLETIER** – Directrice du Comité ; **Mme REMY Ludivine** – Coordinatrice technique - Service Social CARSAT 68 ; **Mme Béatrice JAEGLE et M. Sylvain CHOLET (depuis décembre 2023)** - Chef du service social du Centre Hospitalier Louis Pasteur à Colmar ; **Mme Annette VOEGELIN** - Chef du service social du GHR Mulhouse et Sud Alsace ; **Mme Lisa MOLTES** – Assistante Sociale du Comité

La commission se réunit tous les mois pour étudier les demandes instruites par les services sociaux. Les demandes émanent principalement des structures suivantes :

- CARSAT Mulhouse et Colmar – Caisse Assurance Retraite et Santé au Travail
- Conseil Départemental
- Centres Communaux d'Action Sociale
- Etablissements Hospitaliers

La commission a pu remarquer que de nombreux nouveaux partenaires sociaux se sont saisis du formulaire afin de faire parvenir des demandes d'aides financières pour des bénéficiaires atteints de cancer qu'ils accompagnent, suite à des rencontres partenaires avec l'assistante sociale du comité.

### ***Budget prévisionnel***

Un budget de 130 000€ a été alloué à la commission d'aide financière en 2023.

## Réalisation

Durant cette année, la commission a traité 192 dossiers et a accordé un montant total de 112 107,66€

## 175 familles ont été soutenues

Les motifs d'aides sont :

- ❖ **Aide financière pour la vie quotidienne : 79 %**

(Aide alimentaire, facture énergie, assurances, frais de mutuelle, aide au loyer...)

- ❖ **Aide financière liée à la maladie : 9 %**

(Participation à l'achat d'une prothèse capillaire, frais de soins non remboursés, frais de déplacement, et hébergement des parents d'enfants malades)

- ❖ **Aide humaine : 4 %**

(Participation aux frais d'intervention d'aide-ménagère, de garde, de portage des repas)

- ❖ **Frais liés aux obsèques : 7 %**

(Aide à la famille, participation au coût des frais d'obsèques)

- ❖ **Aide construction projet de vie : 1 %**

(Installation, aménagement logement, participation aux frais du périscolaire)

## Le profil des demandeurs

- ❖ Femmes : 59 %

Age moyen : 51 ans

- ❖ Hommes : 41 %

Age moyen : 55 ans

**En 2023, la tranche d'âge la plus représentée dans les demandes de secours est la tranche des 60 ans et plus, qui représente 43% des demandeurs.**

## Conclusion

**AIDES FINANCIÈRES**  
LA COMMISSION DES SECOURS

**QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?**

Toute personne atteinte d'un cancer, domiciliée dans le Haut-Rhin et résidant sur le territoire français de manière légale, confrontée à des difficultés financières du fait de la maladie peut effectuer une demande auprès du Comité du Haut-Rhin de la Ligue contre le cancer.

Elle peut être faite pendant les traitements ou dans les 3 ans après la fin des traitements.

**COMMENT ÇA MARCHE ?**

La Commission des secours se réunit une fois par mois pour instruire les demandes.

Après accord des membres de la commission, le comité du Haut-Rhin de la Ligue contre le cancer adressera une notification de décision au travailleur social ayant effectué le dossier de demande de secours financier.

**CONTACTS**

**Lisa MOLTES - Assistante sociale**  
06.08.05.69.64  
lisa.moltes@ligue-cancer.net

**Catherine RETOURNARD**  
03.89.41.18.94  
commissionALF.cd68@ligue-cancer.net

La commission constate à travers les demandes traitées que la situation financière et budgétaire est une préoccupation qui fragilise encore plus les personnes atteintes d'un cancer et leur famille. La maladie précarise même les familles sans difficultés préexistantes et devient une source d'angoisse non seulement pour les malades mais également pour les proches.

La commission des secours a vu une hausse des demandes en 2023, représentative de la précarisation de certaines situations.

Les membres de la commission, par leurs connaissances et leurs compétences, sont des acteurs référents qui permettent à la Ligue de mener cet accompagnement social.

Afin de pouvoir continuer cette mission de soutien, l'assistante sociale du comité accompagnée par tous les membres du comité, continue de mener un travail de rencontres avec les partenaires sociaux du territoire afin de les sensibiliser à cette aide et à son fonctionnement.

### c. La Prévention et promotion du dépistage

Le service de prévention répond à **deux grands objectifs** :

- **Inform**er la population sur les principaux facteurs de risques de cancer (tabac, alcool, risque solaire, alimentation, activité physique, vaccination HPV) et **sensibiliser les différents publics aux facteurs de protection. 40% des cancers pourraient être évités** en adoptant des modes de vie plus adaptés et sains.
- **Promouvoir les trois programmes nationaux de dépistages organisés des cancers** (cancer du sein, le cancer colorectal, le cancer du col de l'utérus) et le **dépistage individuel du cancer de la peau**.

#### Tout au long de l'année 2023, diverses actions ont été menées sur le Haut-Rhin :

- Interventions en milieu scolaire (du primaire au post-bac)
- Interventions à destination du grand public ou des publics cibles :
  - Stands ou interventions auprès :
    - Des habitants
    - Des personnes en situation de précarité
    - Des personnes en situation de handicap
  - Dans le cadre des campagnes nationales déclinées au niveau local (Octobre Rose, Mars Bleu, le dépistage du cancer col de l'utérus, le Moi(s) Sans Tabac, vaccination anti-HPV) et tout au long de l'année
- Développement d'« Espaces Sans Tabac » dans tout le département
- Réalisation d'entretiens motivationnels à l'arrêt au tabac
- Réalisation d'une journée spécifique dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre le tabac à Colmar
- Déploiement des Agendas Scolaires dans les écoles des Quartiers Prioritaires de Colmar et de Mulhouse
- Implication et/ou participation aux instances nationales, régionales et locales (Contrat Local de Santé, Communauté Professionnelle Territoriale de Santé, Collectif Cancer, Réseau santé Mulhousien, référent Ligue de la « boussole des jeunes » de la mission locale, commission « prévention » de la Ligue Nationale, INCA, Grand Est sans Tabac, siège, ARS ...)

#### Moyens humains

Nom	Poste	ETP
Giscard LOUMEDJINON	Chargé de Prévention Nord Haut-Rhin depuis juin 2019	1
Catherine HOERTH	Chargée de Prévention Sud Alsace depuis septembre 2021	1
Gérard KRITTER	Administrateur – Chargé des Espaces Sans Tabac	/
Bernard SACQUEPEE	Administrateur – Chargé des Espaces Sans Tabac	/
Alain BATLO	Bénévole – Chargé de la documentation	/
Sylvain BERNHARDT	Bénévole – Service Prévention	/
François GRANGE	Bénévole – Service Prévention	/
Thierry CANTARELLAS	Bénévole – Service Prévention	/
Claude MERCIER	Bénévole – Service Prévention	/

## Actions menées

### Prévention et éducation à la santé à tous les âges de la vie

#### Objectifs

Les chargés de prévention du comité interviennent sur les principaux facteurs de risque identifiés par l'Institut National des Cancers (INCA), responsables des 40% de cancers. Que cela soit en milieu scolaire, auprès du grand public ou de publics cibles, les actions menées visent différents objectifs généraux : **informer et sensibiliser sur les facteurs de risques évitables des cancers ; reculer, limiter voire éviter l'entrée dans les comportements à risques ; développer et renforcer les comportements favorables à la santé et les compétences psychosociales.**

#### Réalisation

Les diverses thématiques de prévention sont adaptées et ajustées selon l'âge et les demandes des établissements scolaires et structures :

CE1-CE2	CM1-CM2	Post-bac et public cible
L'équilibre alimentaire et l'activité physique		
La prévention du tabagisme et des addictions		
La vaccination contre le papillomavirus		
La prévention solaire		
Prévenir les cancers : les facteurs de protection*		
Les dépistages des cancers*		
Intervention possible sur l'ensemble des mois thématiques (Octobre Rose, Mars Bleu, Mois sans Tabac,...) ou par facteurs de protection (alimentation, activité physique, tabac, alcool, soleil, vaccination HPV)		

\* Possibilité de coupler « prévention et dépistage des cancers » pour une intervention unique sur les facteurs de protection et les modalités de dépistage.

#### Évaluation générale des interventions en éducation à la santé à tous les âges de la vie

Lieux d'intervention	Nombre de personnes sensibilisées		Nombre d'heures d'intervention	
	2022	2023	2022	2023
Écoles primaires	1639	1750	120	188
Collèges	870	1134	60	70
Lycées	20	60	04	09
Post-Bac et publics cibles	1355	2485	138	150
<b>TOTAL</b>	<b>3884*</b>	<b>5429*</b>	<b>322h*</b>	<b>417h*</b>

\*Toutes thématiques de prévention des cancers confondues : alimentation et activité physique, soleil, tabac, alcool, dépistages en dehors des temps forts (Octobre Rose, Mars Bleu et Mois sans Tabac pour lesquels des rubriques sont dédiées ci-dessous)

**Les interventions en milieu scolaire sont très pertinentes et nécessaires. Elles permettent de lutter contre des idées-reçues, de fausses informations et d'impliquer les jeunes dans une démarche de réflexion autour de leur santé et de celle de leurs proches.**

En dehors des établissements scolaires, la Ligue intervient tout au long de l'année en réponse aux sollicitations des structures partenaires et des collectivités (Réseau santé, centres socioculturels, associations, infirmières ASALEE, référent de la Boussole des Jeunes de la mission locale de Mulhouse, IFSI et IFAS, Prenons soin de nous de nos proches, forum « Jobs and Tongs » ...).

Aussi, de nombreuses passerelles sont également effectuées entre le service Aide aux Malades, Lig'Entreprises et le service prévention pour une plus grande transversalité au sein du comité.

## LES INEDITS

- Dans le cadre de la **Journée mondiale de lutte contre le tabac**, la ville de Colmar s'engage dans une démarche forte de prévention du tabagisme. Un enjeu à la fois environnemental et de santé publique. En s'associant à la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin, **la toute première édition de « Colmar sans tabac »** a eu lieu le 31 mai 2023. Une journée durant laquelle plusieurs actions ont été menées (mise en place d'espaces sans tabac, stands d'information, conférence) en présence du Professeur Daniel NZIRI, Président de la Ligue Nationale, du maire de Colmar Mr Eric STRAUMANN et du Dr Patrick STRENTZ, Président du Comité du Haut-Rhin de la Ligue contre le cancer.
- En juillet 2023, s'est tenue **la première édition de Critérium de Colmar**. Il s'agit d'une nouvelle épreuve de cyclisme professionnelle qui est inscrite à l'agenda d'UCI (Union Cycliste Internationale). Ce fut l'occasion pour les coureurs professionnels d'évoluer au cœur de la capitale des vins d'Alsace sur un parcours particulièrement attrayant proposant un passage en plein cœur du parc du Champ de Mars. Notre comité a été associé à cet évènement pour proposer un stand d'information et de sensibilisation sur les dangers du soleil.
- Pour la 2<sup>e</sup> fois consécutive, la ville de Mulhouse a accueilli le **Bus du Cœur des Femmes**. Notre comité y a tenu un stand d'information et de sensibilisation sur les **dépistages des cancers féminins** avec le CRCDC Grand Est afin de toucher plus de 200 mulhousiennes.

Promotion des dépistages organisés lors des mois thématiques : Mars Bleu, Octobre Rose, dépistage du cancer du col de l'utérus et vaccination anti-HPV, Mois sans Tabac

### Objectifs

Les mois thématiques de promotion des dépistages organisés visent à transmettre de **l'information et à promouvoir les dépistages organisés (cancer du sein, cancer colorectal, cancer du col de l'utérus)**. Il s'agit de campagnes nationales auxquelles participe le comité chaque année. S'ajoutent aux mois thématiques, le Mois sans Tabac, la semaine de la prévention solaire, la semaine européenne de la vaccination.

### Réalisation et évaluation

	Mars Bleu	Octobre Rose	Dépistage du cancer du col de l'utérus et vaccination anti-HPV	Prévention solaire	Mois sans Tabac
Sud Haut-Rhin	Uniquement des actions en entreprises (cf partie Lig'Entreprises)	17 interventions 10 000 personnes sensibilisées 68h d'interventions	Dans le cadre de la campagne de vaccination anti-HPV, un relais de la campagne digitale a été effectué sur nos réseaux et notre site Internet ainsi que dans les réseaux de bus de Saint-Louis et Colmar, dans les tramways mulhousiens	5 interventions 211 personnes sensibilisées 10h d'interventions	6 interventions 680 personnes sensibilisées 42h d'interventions
Nord Haut-Rhin		10 interventions 2214 personnes sensibilisées 37h d'interventions		3 interventions 476 personnes sensibilisées 10h d'interventions	8 interventions 517 personnes sensibilisées 18h d'interventions

<b>TOTAL</b>	<b>30 participants au webinaire</b>	<b>27 interventions 12 214 personnes sensibilisées 105h d'interventions</b>	<b>Personnes sensibilisées de manière indirecte via la diffusion de la campagne</b>	<b>8 interventions 687 personnes sensibilisées 20h d'interventions</b>	<b>14 interventions 1197 personnes sensibilisées 60h d'interventions</b>
--------------	-------------------------------------	---	---	--	--

### FOCUS SUR LES MOIS THEMATIQUES

D'année en année, le nombre d'évènements associés à Octobre Rose ne cesse d'augmenter et se diversifier. Ainsi 2023 fut une année riche et dense en évènements « Octobre Rose » proposés et organisés par de multiples structures et communes engagées dans la cause. Aujourd'hui, l'ampleur des actions et manifestations fait de ce mois la principale action et mobilisation du service prévention. Son organisation et sa programmation démarrant en juin, cette campagne est très pertinente et nécessite de nombreuses heures de préparation en amont.

Le succès et la mobilisation autour d'Octobre Rose est plus conséquente que les autres campagnes nationales. Néanmoins, Mars Bleu commence à prendre également de l'ampleur.

Sur l'ensemble de l'année, les chargés de prévention tentent d'aborder systématiquement et de manière transversale l'ensemble des facteurs de protection et cela aussi en dehors des mois thématiques. Cela permet de toucher toutes les populations, même celles qui ne se sentent pas concernées de prime abord. Aussi, lors de chaque mois thématique dédié à un cancer spécifique (Octobre Rose pour le cancer du sein par exemple), les chargés de prévention se saisissent de l'occasion pour parler de l'ensemble des dépistages organisés.

#### *Les actions spécifiques de lutte contre le tabac*

- *Les entretiens d'arrêt au tabac*

#### Réalisation et évaluation

Dans le cadre du Moi(s) Sans Tabac dans le Haut-Rhin, le comité a réactualisé et rediffusé le support des lieux de prise en charge pour un **suivi individuel au sevrage tabagique gratuit auprès des différents partenaires relais sur le Haut-Rhin.**

Grâce à la formation « aide au sevrage tabagique » dispensée à l'Institut Pasteur de Lille aux deux chargés de prévention, le comité du Haut-Rhin propose des **entretiens individuels de motivation à l'arrêt du tabac** à la Maison de la Ligue et des Patients de Colmar et à l'Espace Ligue de Mulhouse en présentiel ou à distance par téléphone. Toute personne souhaitant arrêter de fumer peut prendre rendez-vous.

<b>Total de personnes suivies à la Ligue</b>	<b>07</b>
<b>Total d'entretiens réalisés à la Ligue</b>	<b>12</b>

La difficulté dans l'accompagnement des fumeurs reste la non-possibilité de prescrire des substituts nicotiques. Nous restons néanmoins une excellente porte d'entrée pour un accompagnement et des conseils.

- Les « Espaces Sans Tabac »

#### Objectifs

Depuis le 29 juin 2015, le **décret n°2015-768 interdit de fumer dans les espaces de jeux pour enfants.** La Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin, en partenariat avec l'Association des Maires du Haut-Rhin, propose d'accompagner les communes dans leur démarche pour appliquer ce décret et d'étendre les Espaces sans Tabac à l'ensemble des lieux publics (abords des écoles, places publiques, ...).

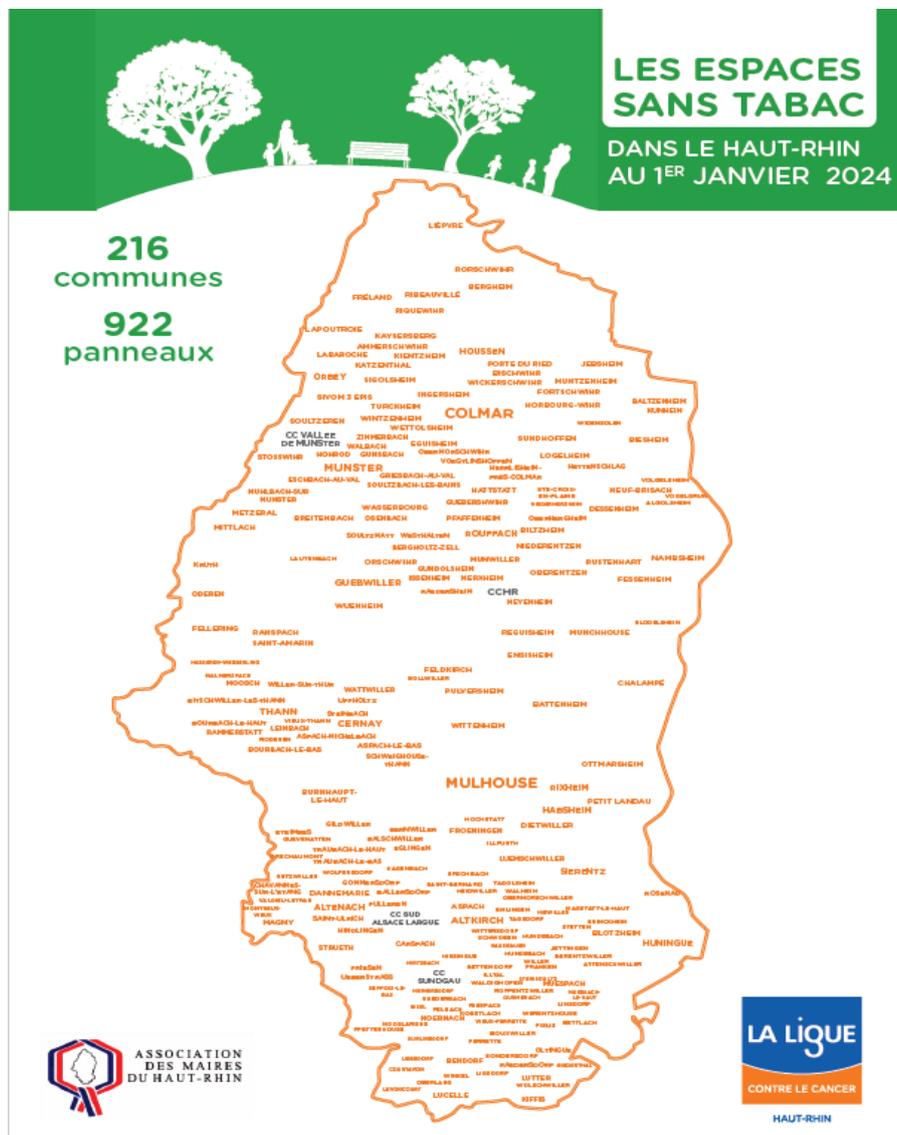
## Réalisation et évaluation

Grâce à un engagement fort des communes et un travail de terrain des administrateurs pour sensibiliser les collectivités, **les Espaces sans Tabac ne cessent de s'étendre sur le territoire :**

Espaces sans Tabac – Haut-Rhin							
Années	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nombre de communes	55	74	80	97	110	134	225
Nombre de panneaux	275	376	415	489	589	791	922

## Budget

L'ensemble des actions du comité 68 pour la mission « prévention, information, dépistage » représente un montant de 132 483 € pour l'année 2023.



#### d. Lig'Entreprises

Depuis 3 ans, le Comité du Haut-Rhin développe des actions en milieu professionnel. Avec l'allongement des carrières professionnelles, la survenue d'un cancer et ses conséquences dans le monde du travail touche de plus en plus de personnes.



L'enjeu est de toucher à la fois le public concerné par **les dépistages organisés** mais également un public plus jeune plus touché par les messages de prévention. C'est le premier axe de la mission Lig'Entreprises. Le deuxième concerne **le maintien et le retour à l'emploi**. C'est par exemple pour mieux accompagner une équipe est touchée parce que l'un de ses membres est malade ou quand une entreprise souhaite sensibiliser ses managers sur le cancer quand il est vécu par un collaborateur. **Thomas ROY**, Chargé de Prévention du programme Lig'Entreprises depuis avril et **Ophélie DE ANGELI**, Psychologue du Travail depuis octobre ont travaillé en lien avec leurs collègues chargés de prévention pour leurs activités. Dans les locaux de la Ligue ou sur le terrain, ils ont ainsi réalisé 83 actions à destination de 46 établissements.

Il s'agit notamment de stands, interventions se déroulant dans des lieux de passage et qui permettent d'aborder le plus grand nombre de salariés. Un temps d'échange bref mais informatif est alors proposé en abordant les gens. Ces stands sont en libre accès et permettent de fournir à ceux qui s'y arrêtent des flyers, des goodies mais aussi un aperçu de ce que pourraient être des interventions plus longues.

Des ateliers ont également été organisés. Les participants s'inscrivent alors à des séances d'informations plus longues, de 30 minutes à une heure, au cours desquelles un sujet est abordé plus en profondeur d'une façon participative et interactive. L'accès se limite à des **groupes d'entre 8 à 15 personnes** pour permettre des échanges et des moments d'où les participants ressortent avec des **éléments d'information solides**.

Des **webinaires** ont également été proposés. Ils se démarquent d'une simple visioconférence par un côté participatif, utilisant des questions, des sondages, sur un format de 45 minutes pour maintenir une attention optimale et délivrer un message précis et concis. Ils sont ouverts à toutes les entreprises et permettent également un **échange d'expériences constructif** dans des modalités d'intervention beaucoup plus accessible pour une entreprise par le côté distanciel.

Le **serious game** est aussi un outil favorisant la discussion. Il s'adresse aux entreprises intéressées par l'axe « **Maintien/Retour à l'emploi** ». Par petits groupes les participants vont par le biais d'un jeu évoquer les différentes phases que traversent les malades (annonce, traitements et reprise) dans leurs parcours professionnels. Ce jeu sérieux peut se faire en présentiel (en entreprise ou dans nos locaux) ou en distanciel.

**Cinq actions de sensibilisation ont été réalisées**, quatre directement en entreprise, et une en session inter-entreprises au sein des locaux de la Ligue. Ces actions ont pour but de sensibiliser les équipes, les managers ou encore les personnels de santé au travail sur la manière d'accompagner un collaborateur atteint de cancer, de l'annonce du diagnostic à son retour à l'emploi en passant par la phase de traitement.

Toutes ces actions se déclinent sur les thèmes les plus connus- comme **Octobre Rose**, **Mars Bleu** ou **Moi(s) sans tabac** mais également sur **la prévention solaire**, le thème « cancer et emploi ».

### 3. Les manifestations et la communication

#### a. Les manifestations organisées par le comité

## **LES 11ÈMES FOULÉES DE LA LIGUE – DIMANCHE 18 JUIN 2023**

### Concept

La 11ème édition des Foulées de la Ligue s'est tenue le dimanche 18 juin 2023 au Parc Expo de Colmar.

L'organisation de la manifestation a été orchestrée par Jenny Naffzger, Chargée de communication, soutenue par les membres du comité de pilotage. L'événement est devenu un rendez-vous incontournable des marcheurs et des coureurs du Centre-Alsace. Ses objectifs sont les suivants :

- Créer un « temps fort » à Colmar autour d'une cause sociale et humanitaire
- Offrir au grand public un évènement convivial, familial et ouvert à toutes les générations
- Rendre hommage à un proche atteint de la maladie
- Fédérer et associer les forces vives associatives, politiques, économiques de la région colmarienne et du Haut-Rhin autour d'un projet commun de santé publique
- Diffuser un message de prévention autour de l'activité physique dans la prévention du cancer
- Communiquer sur les missions et les actions de la Ligue Contre le Cancer

Les épreuves sont restées identiques aux précédentes éditions : 2 parcours courses (6 km ou 9 km) 1 parcours marche (6 km). Les participants ont également eu la possibilité de participer à distance, en pratiquant l'activité de leur choix.

Les inscriptions se font en ligne sur le site [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) permettant l'obtention d'un dossard personnalisé par mail. Tarifs : Gratuit pour les moins de 10 ans, 2€ pour les 10-18 ans, et 10 € les + de 18 ans

Les "challenges équipe" ont été renouvelés avec les 5 catégories suivantes :

- Entreprises, remporté par le groupe **Crédit Mutuel**
- Établissements scolaires, remporté par le groupe **Collège Alice Mosnier**
- Clubs / associations, remporté par le groupe **Team ESAT SRD**
- Institutions / collectivités, remporté par le groupe **Ville de Colmar**
- Familles / amis, remporté par le groupe **D'Bieser Team**

## Données chiffrées

Épreuve / activité	Discipline	Hommes	Femmes	TOTAL
9 km - Course	Course à pied (sur route)	428	323	751
6 km - Course	Course à pied (sur route)	224	347	571
6 km - Marche	Marche	750	1429	2179
INSCRIPTIONS DU JOUR				210
Les Foulées à distance (toute discipline)	* autre *	94	145	239
	<b>TOTAL</b>			<b>3950 inscriptions</b>

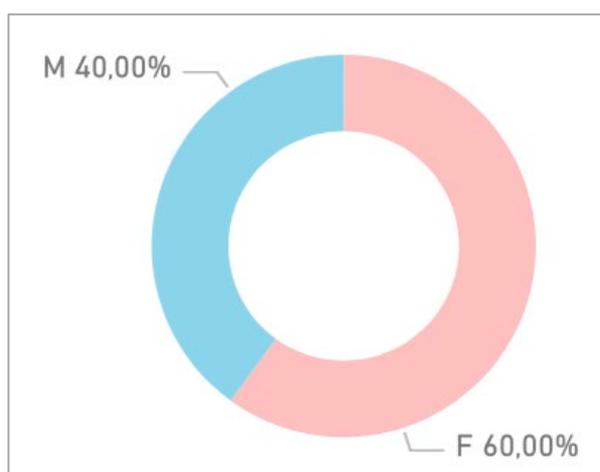
## 94 GROUPES ONT ÉTÉ RECENCÉS

### Profils des participants

#### MOYENNE D'ÂGE



#### TAUX DE PARTICIPANTS PAR SEXE



### Recettes



## Partenaires



Depuis la 1<sup>ère</sup> édition des Foulées de la Ligue en 2011, environ **550 000 €** ont pu être collectés.

L'événement reste rentable et efficace sur plusieurs points de vue :

- La majorité des partenaires sont fidèles et de nouveaux partenaires rejoignent le club des partenaires chaque année. Il s'agit d'une porte d'entrée au programme Lig'Entreprises.
- L'engouement pour la participation « en équipe » demeurent malgré les deux années de pandémie : les Foulées de la Ligue sont inscrites dans le calendrier des colmariens qui en ont fait un RDV annuel incontournable.
- Les investissements en matière de communication sont largement rentabilisés.

- Le concept « s'exporte » dans d'autres régions de France et est repris par d'autres Comités
- L'âge moyen des participants est relativement jeune (40 ans) ce qui nous permet de communiquer vers une cible qui ne serait pas sensible aux autres campagnes ou courriers de sollicitation.

### Quelques témoignages de 2023

*« Une très belle course, malgré la chaleur, ce fut difficile, mais tellement bien ! Merci pour l'organisation, au top. »*

*« Merci pour cette organisation qui est toujours parfaite et bravo à vous, tous les bénévoles, sans qui rien de serait possible. A l'année prochaine. »*

*« Une première pour moi, c'était génial, merci à vous tous »*

*« C'était une première pour Priscilla et moi dans cette aventure du bénévolat, et c'était vraiment génial, bienveillance et sympathie, nous serons de retour l'an prochain, un grand merci à OLIVIER de nous avoir driver ! »*

### Les Pré-Foulées

En partenariat avec plusieurs associations sportives proposant de l'activité physique adaptée, cinq sorties sportives ont été organisées en amont des Foulées pour se remettre en forme. Un bilan de santé avec Réseau Santé Colmar, une sortie en marche nordique avec le Club Vosgien de Colmar, une initiation au canoë avec APACH Canoë-Kayak Colmar, et une initiation au tennis avec le CCA Rouffach Tennis



## CEREMONIE D'ATTRIBUTION DES AIDES FINANCIERES 2022 AUX CHERCHEURS ALSACIENS



En 2022, près de 535 000 € ont été consacrés par la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin au soutien de programmes et d'équipes de Recherche de la région. C'est dans ce cadre que notre comité a organisé le jeudi 30 mars, dans les locaux de la Collectivité européenne d'Alsace, une cérémonie d'attribution des aides financières de 2022 aux chercheurs alsaciens en présence de M. Frédéric Bierry, Président de la Collectivité européenne

d'Alsace ; Mme Brigitte Klinkert, Députée du Haut-Rhin ; Lara Million, Vice-Présidente en charge de l'efficacité et de la sobriété financière à la CeA ; Karine Pagliarulo, Vice-Présidente en charge de la santé et de l'accompagnement des personnes âgées et des personnes handicapées à la CeA, et M. Eric Straumann, Maire de Colmar.

Ce fut l'occasion pour plusieurs partenaires de rappeler l'importance de la Recherche et d'adresser leurs remerciements, notamment par M. Jean-Noël FREUND, Directeur de recherche à l'INSERM, le Pr. Pierre FUMOLEAU, Directeur scientifique du Cancéropôle Est, M. Michel DENEKEN, Président de l'Université de Strasbourg, le Pr Rémi BARILLON, Vice-Président Recherche, formation doctorale et science ouverte à l'Université de Strasbourg ; et le Dr Claude-Agnès REYNAUD, Présidente du Conseil Scientifique National.

## COLMAR SANS TABAC – MERCREDI 31 MAI 2023

Dans le cadre de la Journée mondiale sans tabac, la ville de Colmar s'associe à la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin en organisant la toute première édition de « Colmar, ville sans tabac », une journée durant laquelle plusieurs actions ont été menées pour la lutte contre le tabagisme, notamment auprès des plus jeunes.

### OBJECTIFS :

- Préserver l'environnement des mégots et des incendies
- Réduire l'initiation des jeunes au tabagisme
- Encourager l'arrêt du tabac
- Lutter contre le tabagisme passif
- Promouvoir des messages de santé publique à l'attention des colmariens

Le programme fut le suivant :

**De 13h à 16h, Place Rapp :** Plusieurs associations seront présentes pour informer et sensibiliser le public à propos de l'impact du tabac sur la santé et sur l'environnement.

**A 14h :** Éric STRAUMANN, Maire de Colmar, Daniel NIZRI, Président National de la Ligue contre le cancer et Patrick STRENTZ, Président de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin ont inauguré plusieurs Espaces sans Tabac, dont le premier qui fut au Champ de Mars de Colmar.

**A 16h :** une conférence animée par le Dr. Patrick STRENTZ, Président de la Ligue contre le cancer, s'est tenue au Koifhus afin d'aborder la question du cycle de dépendance, les nouveautés (puff, snus...), les méfaits du tabac sur la santé et l'environnement.



## VERNISSAGE DESSEINS D'ENCRE – JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

La Ligue contre le cancer du Haut-Rhin a organisé un vernissage très spécial, « *Desseins d'encres* », le jeudi 16 novembre 2023 à 19h au sein de l'Esquisse Hôtel & Spa de Colmar.

Une initiative de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin et du Dr Delphine Weitbruch, chirurgienne sénologue aux Hôpitaux Civils de Colmar, qui avait pour objectif de mettre en lumière les femmes opérées d'un cancer du sein et qui ont choisi le tatouage comme moyen de se réapproprier leur « nouveau » corps.

Ce projet, en partie financé par les fonds collectés par l'association « Les Guebwilleroises » en 2022, a été réalisé en partenariat avec l'Esquisse Hôtel et Spa de Colmar, qui a mis à disposition gracieusement ses locaux le temps du shooting photo. Timothé Hingre, photographe professionnel, s'est approprié ces lieux élégants et authentiques pour en faire son lieu de travail.

Sept femmes opérées d'un cancer du sein et ayant participé à l'action Rose Tattoo se sont mises dans la peau d'un modèle photo, en posant fièrement avec leur tatouage.



Ce sont 14 portraits colorés, insolites et représentatifs de la personnalité de chacune de ces femmes qui en résultent. Ils ont été exposés au sein de l'hôtel le temps de la soirée vernissage et égaient désormais les couloirs du service de sénologie des Hôpitaux Civils de Colmar.

b. Les manifestations organisées par les partenaires du comité

**FOCUS SUR OCTOBRE ROSE :**

- Les Mulhousiennes : 16 et 17 septembre 2023
- La Guebwilleroise : 24 septembre 2023
- Rando'rose à Rombach-le-Franc : 7 octobre 2023
- Course et marche à Habsheim : 8 octobre 2023
- Octobre Rose à Biesheim : 14 octobre 2023
- La Bartenheimoise : 8 octobre 2023
- Marche Rose à Vœgtlinshoffen : 15 octobre 2023
- Marche rose avec le Club Vosgien de Munster : 15 octobre 2023
- Trai'elle : 15 octobre 2023
- Le COBRA fait son octobre rose : 13 octobre 2023
- Bowling rose au Cristal Bowling de Wittelsheim : 22 octobre 2023

**Quelques nouveautés :**

La 1ère édition de la Kembsoise s'est tenue le 1<sup>er</sup> octobre 2023 et rassemblé près de 1 000 personnes.



Le Tennis club de Brunstatt s'est mobilisé en organisant « La Boucle du tennis Club » aux couleurs d'octobre rose.



Le service de Gynécologie-Sénologie-Plastie des Hôpitaux Civils de Colmar s'est associé au Rota Club pour organiser une soirée caritative le 5 octobre 2023 au profit de la lutte contre le cancer du sein.



Les communes d'Orbey et Lapoutroie ont réuni 394 marcheurs pour la première édition de la Marche de l'Amazone.



**Au total, plus de 80 partenaires haut-rhinois se sont mobilisés à l'occasion de la campagne « Octobre Rose 2022 ».**

Afin de remercier chacun d'entre eux, 2 soirées roses ont été organisées (à la Maison de la Ligue et des Patients le 18 novembre et à l'Espace Ligue le 25 novembre 2022). Ces temps conviviaux ont permis de faire découvrir nos locaux, de présenter nos missions et de prendre des photos des remises de chèques pour ceux qui le souhaitaient.

c. La communication externe du comité

**FOCUS SUR MARS BLEU**

- Notre comité a réitéré le « **Challenge Bleu** » dans le cadre de la campagne de sensibilisation au cancer colorectal. Un défi invitant les entreprises, associations, particuliers, en solo ou en équipe, à se vêtir de bleu durant une journée pour ensuite prendre une photo de son équipe bleue et de la faire parvenir à notre comité pour que nous puissions la repartager.
- Une **conférence en ligne** à destination du grand public a été organisée le lundi 13 mars 2023 à 18h.

**Thématiques abordées :**

- Épidémiologie sur le cancer colorectal par le Dr Karima HAMMAS, Directrice du Registre des cancers du Haut-Rhin
- Le dépistage : organisation, déroulement et résultats par le Dr Patrick STRENTZ, Président de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin
- Le traitement chirurgical par le Dr Pierre BARSOTTI, Chirurgien digestif au GHRMSA

- Le traitement médical par Dr Stéphanie HUSSON-WETZEL, Chef du service d'Hépatogastro-Entérologie au GHRMSA
- L'importance de la prévention et le rôle de la Ligue contre le cancer par M. Giscard LOUMEDJINON, Chargé de prévention à la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin

⇒ **41 personnes se sont inscrites au webinaire**

## PRESSE

Les actions et les manifestations organisées par le Comité et au profit du Comité sont généralement bien relayées par les médias, notamment les journaux L'ALSACE et les DNA.

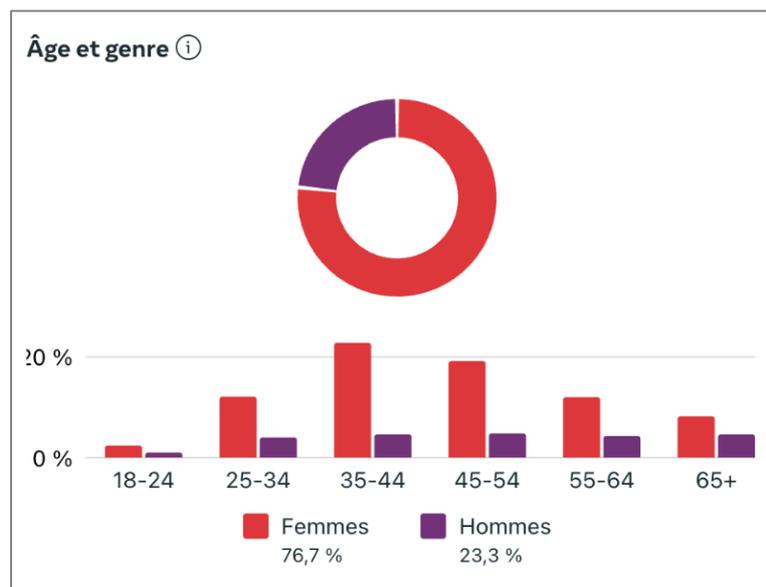
**173 articles ont été recensés de janvier à décembre 2023.**

## RESEAUX SOCIAUX

**Facebook :** [www.facebook.com/LigueCancer68](http://www.facebook.com/LigueCancer68)

La page Facebook du Comité reste la plus dynamique par rapport aux autres réseaux (en raison du profil de notre communauté) :

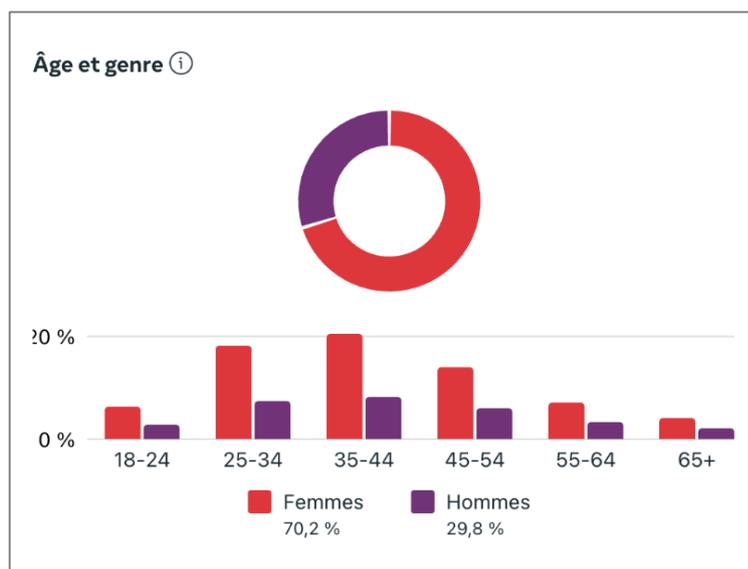
- Chaque semaine entre 2 et 5 publications sont postées selon l'actualité
- Elle permet de relayer facilement les événements et actions de nos partenaires, et de toucher un grand nombre de personnes rapidement
- Au 1<sup>er</sup> janvier 2024, **3 076 personnes** (contre 2 704 au 1<sup>er</sup> janvier 2023) sont abonnées à la page de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin et suivent régulièrement nos actualités.



**Instagram :** <https://www.instagram.com/liguecancer68/>

La page Instagram du comité s'est bien développée en 2022. Ce réseau permet de toucher une cible plus jeune.

- Chaque semaine entre 2 et 4 publications sont postées selon l'actualité
- Au 1<sup>er</sup> janvier 2024, **1276 personnes** (contre 1070 au 1<sup>er</sup> janvier 2023) sont abonnées à la page Instagram de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin



**LinkedIn :**

<https://www.linkedin.com/company/la-ligue-contre-le-cancer-comit%C3%A9-du-haut-rhin-68>

La page LinkedIn nous permet de communiquer vers le milieu professionnel sur nos actions et nos événements

- Chaque semaine entre 2 et 4 publications sont postées selon l'actualité
- Au 1<sup>er</sup> janvier 2024, **1 166 personnes** (contre 778 au 1<sup>er</sup> janvier 2023) sont abonnées à la page LinkedIn de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin.

## 4. Conclusion

Ce rapport d'activité 2023 est le reflet des actions rendues possible grâce à la générosité des donateurs et à l'engagement de tous : salariés et bénévoles. Nos missions sociales de soutien à la recherche en Alsace, d'aide aux personnes malades et à leurs proches, d'aide aux hôpitaux et à la prévention dans le Haut-Rhin, ont pu être poursuivies et renforcées.

L'année 2024 va également nous réserver encore de nouveaux défis mais nous l'aborderons sereinement avec la conviction qu'ensemble nous sommes plus forts et que nous poursuivrons sans relâche notre combat contre la maladie !



03 89 41 18 94

cd68@ligue-cancer.net

www.liguecancer-cd68.fr.