

# ESCRIME

## ET CANCER DU SEIN

 Les filles de  
d'Artagnan

Le SR Colmar Escrime vous propose une pratique douce de l'escrime sans touches portées spécialement adaptée aux personnes atteintes ou opérées d'un cancer du sein.

Rejoignez les « **Filles de d'Artagnan** » dans une ambiance conviviale qui vous éloignera de la maladie et vous permettra de vous reconstruire physiquement et mentalement.

*Rééduquer son bras*

*Retrouver sa mobilité*

*Développer son équilibre*

*S'ouvrir aux autres*

*Prendre confiance en soi*

ESCRIME



SPORTS RÉUNIS  
COLMAR



- Cycle de 12 séances en groupe restreint (8 à 10 personnes), 2h d'escrime hebdomadaires.
- Enseignement collectif et cours personnalisés animés par un maître d'armes formé.

**TOUS LES JEUDIS  
DE 9H30 À 11H30**

Séance découverte sans engagement

**SALLE D'ARMES DU  
SR COLMAR ESCRIME**

Pôle sportif de la Waldeslust  
Ingersheimerweg 68000 COLMAR

## CONTACT LIGUE CONTRE LE CANCER



HAUT-RHIN

**Maison de la Ligue et des patients**

11, rue Schlumberger, 68000 COLMAR

03.89.41.18.94

cd68@ligue-cancer.net

## CONTACT

colmar-escrime@wanadoo.fr

03.89.23.17.86

www.srcolmar-escrime.com



CNDS  
COMITÉ NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT



Fondation de la maison du  
**Diaconat**  
de Mulhouse



GHR  
Mulhouse Sud-Alsace



ars  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est