

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MATIN

ESPACE LIGUE
FERMÉ

**SOCIO
ÉSTHÉTIQUE**

avec Houria
HARTHONG

RDV soins et conseils
individuels

**SOUTIEN
PSYCHOLOGIQUE**

avec Céline SCHMITT
sur RDV uniquement

SOPHROLOGIE

avec Isabelle MULLER
De 9h30 à 11h30

Tous les mercredis matin

DIÉTÉTIQUE

avec Oriane GARTEISER
Conseils individuels sur
RDV uniquement

SOCIO ÉSTHÉTIQUE

avec Houria HARTHONG
soins et conseils
individuels sur RDV

ATELIER NUTRITION

avec Oriane GARTEISER
17 fév. 2017 de 9h à 11h :
«Petit déjeuner équilibré»

24 mars 2017 de 9h30
à 11h30 : « Cancer et
prise de poids »

ESPACE LIGUE
FERMÉ

APRÈS-MIDI

SOCIO ÉSTHÉTIQUE

avec Houria HARTHONG
soins et conseils
individuels sur RDV

ARTS PLASTIQUES

avec Michèle ACKERER
De 14h à 16h30
09 et 23 janv. 2017
06 et 20 fév 2017
06 et 20 mars 2017

**ATELIER CUISINE
chez « Epices »**

De 15h à 17h
09 janvier - 06 février -
06 mars 2017

**ATELIER SOCIO
ÉSTHÉTIQUE**

avec Houria HARTHONG
De 14h à 16h

07 fév. 2017 :
«Eclat beauté du visage»

21 mars 2017 :
«Modelage du visage»

**« SUIVI
SOPHROLOGIE »**

avec Isabelle MULLER
De 14h à 16h
18 janvier - 15 février -
15 mars 2017

**ASSISTANTE
SOCIALE**

sur RDV uniquement

**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**

avec
Romain OBERLEANDER

Atelier 1 :
de 14h30 à 15h45
Atelier 2 :
de 16h15 à 17h30
Tous les vendredis

DIÉTÉTIQUE

avec Oriane GARTEISER
Sur RDV uniquement