

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MATIN

ESPACE LIGUE
FERMÉ

SOCIO ÉSTHÉTIQUE
avec Houria HARTHONG
RDV soins et conseils
individuels

DIÉTÉTIQUE
avec Oriane GARTEISER
Conseils individuels sur RDV
uniquement

ASSISTANTE SOCIALE
sur RDV uniquement

SOPHROLOGIE
avec Isabelle MULLER
De 9h30 à 11h30

Tous les mercredis matin

**SOUTIEN
PSYCHOLOGIQUE**
avec Céline SCHMITT
sur RDV uniquement

SOCIO ÉSTHÉTIQUE
avec Houria HARTHONG
soins et conseils
individuels sur RDV

ATELIER NUTRITION
avec Oriane GARTEISER
17 nov 2017 de 9h à 10h30 :
«Petit déjeuner équilibré»
1er déc 2017 de 9h à 11h :
« Cancer et prise de poids »
22 déc 2017 de 9h à 10h30 :
«Manger à petit prix»

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
avec Céline SCHMITT
sur RDV uniquement

ESPACE LIGUE
FERMÉ

APRÈS-MIDI

SOCIO ÉSTHÉTIQUE
avec Houria HARTHONG
soins et conseils
individuels sur RDV

ARTS PLASTIQUES
avec Michèle ACKERER
De 14h à 16h
6 et 20 nov 2017
11 et 18 déc 2017

ATELIER CUISINE
chez « Épices »
De 15h à 17h
20 nov - 18 déc

**SOUTIEN
PSYCHOLOGIQUE**
avec Céline SCHMITT
sur RDV uniquement

**ATELIER SOCIO
ÉSTHÉTIQUE**
avec Houria HARTHONG
De 14h à 16h
7 nov 2017 :
«Soins des mains et conseils
soins des pieds»

28 nov 2017 :
«Maquillage bonne mine»

12 déc 2017
«Maquillage de fêtes»

« SUIVI
SOPHROLOGIE »
avec Isabelle MULLER
De 14h à 16h
15 nov - 13 déc

ARTS PLASTIQUES
avec Michèle ACKERER
De 14h à 16h
8 et 22 nov 2017
6 et 20 déc 2017

**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE** avec
Romain OBERLEANDER
Atelier 1 :
de 14h30 à 15h45
Atelier 2 :
de 16h15 à 17h30
Tous les vendredis