

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<p>ESPACE LIGUE FERMÉ</p>	<p>SOCIO ÉSTHÉTIQUE avec Houria HARTHONG sur RDV Soins et conseils individuels</p> <p>DIÉTÉTIQUE avec Oriane GARTEISER Conseils individuels sur RDV uniquement</p>	<p>SOPHROLOGIE avec Isabelle MULLER De 9h30 à 11h30 Tous les mercredis matin</p>	<p>ATELIER NUTRITION avec Oriane GARTEISER Atelier « Petit-déjeuner équilibré » le 21 sept. 2018 de 9h à 11h Atelier cuisine de 10h à 12h le 27 sept. 2018</p>	<p>SOCIO ÉSTHÉTIQUE avec Houria HARTHONG soins et conseils individuels sur RDV</p> <p>ESCRIME au FCM Escrime 7 Rue Pierre et Marie Curie</p> <p>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE avec Céline SCHMITT sur RDV uniquement De 9h à 15h45</p>
APRÈS-MIDI	<p>SOCIO ÉSTHÉTIQUE avec Houria HARTHONG soins et conseils individuels sur RDV</p> <p>ARTS PLASTIQUES avec Michèle ACKERER De 14h à 16h 3 et 17 sept 2018</p> <p>DIÉTÉTIQUE ET CONSEILS NUTRITIONNELS</p>	<p>ATELIER SOCIO ÉSTHÉTIQUE avec Houria HARTHONG De 14h à 16h 25 sept 2018 : Atelier « Soin du visage »</p>	<p>« SUIVI SOPHROLOGIE » avec Isabelle MULLER De 14h à 16h 22 août et 12 sept. 2018</p> <p>ARTS PLASTIQUES avec Michèle ACKERER De 14h à 16h 12 et 26 sept</p>	<p>DIÉTÉTIQUE ET CONSEILS NUTRITIONNELS Conseils individuels sur RDV uniquement</p>	<p>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE avec Romain OBERLEANDER Atelier 1 : de 14h30 à 15h45 Atelier 2 : de 16h15 à 17h30 Tous les vendredis</p>